Потливые подмышки или, выражаясь медицинским языком гипергидроз подмышек, вызывают постоянные пятна, запах и кожное раздражение. Повышенная потливость всегда существовала у некоторых людей и до сих пор эта проблема актуальна. Многие мучаются от этой проблемы не только летом, но и холодное время года.

Понятно, что никто не хочет жить с этой проблемой, и поэтому люди постоянно искали выход из данной ситуации. В данный момент есть множество решений, при помощи которых можно лечить данный недуг. Причем есть довольно радикальные методы решения этой проблемы. Но к ним не все готовы по разным причинам, в том числе и финансовым.

Поэтому все больше людей стараются узнать народные средства от потливости подмышек. Например, кора дуба от потливости . Но здесь стоит сказать, что данные методы хорошо показывают себя при гипергидрозе в незапущенном состоянии. Если у вас тяжелая форма этого заболевания, то причина повышенной потливости уже заложена в работу эндокринной и нервной систем. Тогда лучше использовать средства народной медицины.

А вообще, лечение потливости подмышек при помощи народных средств довольно разнообразно и описано в различных методиках и рецептах. Результативность разных методов может значительно отличаться. Веками проверенное средство - это настой полевого хвоща (или грецкий орех) на спирте (водке). Соотношение компонентов должно составлять 1:10. Подобные настои применяются для того, чтобы протирать подмышки раз или два в течение суток.

Одним из основных направлений народной медицины при лечении гипергидроза

подмышек являются средства на дубовой коре. Одна столовая ложка коры заливается стаканом кипятка и делается настой в течение пятнадцати минут. В дубовой коре есть вещества, нормализующие работу потовых желез. Аналогичный эффект имеет и настойка ромашки. Она настаивается двадцать минут, а смесь готовится в соотношении один к десяти. Эффект от данного настоя способен избавить вас от неприятного запаха.

Контрастный душ также является одним из народных средств от потливости. Процедура довольно приятная и способна общее положительное воздействие на человеческий организм. Метод заключается в том, чтобы чередовать горячую и холодную воду. Методика может применяться, как локально, так и в общем. Можно заниматься этим пару раз в день примерно по 5-10 минут.