



Симптомы приближающегося инсульта у женщины называют нетипичными. Так считается в силу того, что они не похожи на возникновение нарушения кровообращения, идентифицировать их достаточно сложно.

К ним относят следующее:

- Головокружение и слабость.
- Тошнота.
- Икота.
- Учащенное сердцебиение и боли.
- Головные боли.
- Возникновение сухости в ротовой полости.
- Тяжелое дыхание.

Если обнаруживаются таковые [признаки инсульта у женщины, первая помощь](#) , оказанная своевременно и с умом, может быть решающей при подобном развитии событий. Тем более учеными на практике доказано, что женская половина общества более подвержена наступлению инсульта. В группе повышенного риска находятся курящие и беременные женщины. Прием противозачаточных препаратов, частая неконтролируемая смена настроения и стрессы также могут оказать неблагоприятное влияние.

Но кроме перечисленных выше нетипичных симптомов, существуют также признаки, напрямую говорящие о близости инсульта. К первым предвестникам такой болезни относят онемение и слабость мимических мышц лица и конечностей с одной стороны, затруднительное движение пальцами и губами, нарушение зрительной функции (особенно с одной стороны) и двоение в глазах, нарушение двигательной функции. К поверхностным симптомам, относят пониженный пульс, отсутствие реакции зрачков на свет, покраснения кожных покровов, учащенное дыхание, одышка.

Первая помощь при появлении очевидных признаков инсульта у женщины

Своевременная и быстрая [неотложная помощь](#) женщине в таком состоянии может быть оказана каждым, даже не посвященным в суть проблемы человеком. Для этого в обязательном порядке вызовите бригаду скорой помощи. После чего, во-первых, помогите больной лечь и принять горизонтальное положение, голову при этом поверните на бок.

Во-вторых, расстегните или снимите одежду, так как она может затруднить поступление воздуха в легкие. А правильное и полноценное дыхание является крайне важным в такой ситуации. В-третьих, голову больной следует укутать смоченной холодной водой тканью. Будет даже не лишним положить на лоб пакет со льдом при его наличии. А при отсутствии, можно использовать замороженные мясные продукты или овощи.

Отнеситесь ко всему с особой серьезностью. Человека в таком состоянии нельзя перекладывать и тормозить, любые лишние движения могут усугубить положение. Не отходите от больной не на минуту и дождитесь приезда врача.