



Остеохондроз испортил жизнь: ноет и днём, и ночью...

Все истории чем-то похожи. Все проблемы – практически одинаковы. Лечение лишь одно на всех – народные средства. И не дорого, и эффективно. А если ещё и следовать инструкциям, то и безопасно. В статье использованы материала сайта <http://osteohondroz.ru/>

«Морская вода»

Надо парить больную ногу в составе: вода, сода и соль. Итак, готовим эту воду таким образом:

В таз всыпать три ложки, больших, пищевой крупной соли. Всыпать туда же, три ложки, больших, пищевой соды. Влить горячую воду, такую, какую сможете терпеть. Перемешать, пусть кристаллы и соли, и соды, растворятся.

В эту воду поместить больную ногу и, прямо в тазике, каждому пальчику делаем массаж. Время: двадцать минут. Массажировать надо пальцы, пятку, ступню целиком.

Вынуть ногу, не вытирать, а сразу же, надеть шерстяной носок. И в постель, под одеяло.

Лечимся: месяц. Для профилактики, чтобы результат закрепить: плюс ещё два месяца.

«Луковый отвар»

Два больших головки перемыть, очистить от шелухи. Ножиком покрошить. Пересыпать в кастрюлю, добавить туда же, и шелуху. Влить литр воды, дистиллированной. Поставить на плиту, на огоньке минимальной мощности, уваривать, до тех пор, пока весь лук не разварится.

Готово. Процедить. Три-четыре раза в сутки, по полному стакану, пить. Желательно, до еды.

Лечимся: семь-десять дней. Повторить: ровно через год, лечимся – десять-тринадцать дней.

«Лимонное чудо»

Больной сустав, каждый день, по три-четыре раза натирать долькой сырого лимона. Толщина дольки: сантиметр. Отложение соли, понемногу, будет рассасываться.

Лечимся: тридцать-сорок дней.

«Овсяный компресс»

Горсточку хлопьев пересыпать в кастрюльку, влить пару стаканов воды. Поставить на плиту, на минимальный огонёк. Довести до кипения. Кипятить, время: десять минут. Готово.

Наложить кашицу на больное место, сверху – вату, закрепить бинтом. Держим: один час. Боль прошла, снять компресс, смыть тёплой водой. И, в постель, под одеяло.

Ну, и в заключении: не следует пренебрегать советами профессиональных врачей. Поэтому, прежде, чем использовать вышеуказанные методы народной медицины, проконсультируйтесь у своего доктора - он вам плохого не посоветует. Ведь здоровье - это не предмет для экспериментов. Будьте очень осторожны, потом здоровье не купишь ни за какие деньги на свете, оно - главное наше богатство.