



Современные массажные кресла представляют собой хороший вариант для занятых людей. Для тех, чей напряженный график не дает им регулярно посещать массажный салон.

Массажные кресла хорошо подходят для снижения болей в шее и спине, восстанавливают тонус мышц, снижают усталость и отечность. [Массажные кресла в Бердске](#) по своему внешнему виду напоминают красивую офисную мебель. Они вполне могут обеспечить всестороннее действие на шею, спину, стопы, бедра, кисти, плечи и т.п. В среднем сеанс массажа на таком кресле продолжается примерно пятнадцать минут. Разные модели могут давать различное воздействие: с помощью вибрации, роликов, воздушно-компрессионного действия. Массаж на таком кресле снимет усталость, наладит кровообращение, обмен веществ, снимет отек, мышечное напряжение.

Некоторые массажные кресла отличаются среди прочих изысканным дизайном. Они имеют 4 ролика, которыми управляет движущийся механизм. Это позволяет массировать полностью всю спину. В основном такие кресла имеют 3 программы массажа, работающих в автоматическом режиме. Есть регулировка по углу наклона и высоте до 15-ти градусов. Управление может быть реализовано в виде сенсорного жидкокристаллического дисплея, отражающего выбранный режим и настройки программы.

Массажное кресло может работать под управлением интегрированного микрокомпьютера. По качеству кожи также есть различия между моделями. Подлокотники часто выполняют из дорогих пород деревьев. В продвинутых моделях может быть до 12-ти массажных роликов, которые распределены по различным зонам массажа. Такие кресла обеспечивают всевозможное воздействие: разминание, поколачивание, растирание, постукивание. Дорогие модели имеют до 4-х вибромассажных двигателей, которые расположены на уровне бедер. Массаж, как правило, настраивается на средний, слабый и интенсивный.

Стандартное массажное кресло практически всегда имеет 2-х роликовый движущийся механизм, может делать 3 типа массажа в авторежиме: похлопывающий, разминающий и поколачивающий. Механизм, который расположен в сидении, делает массаж икр и ягодиц со слабой, средней, сильной степенью интенсивности. Обычно доступен массаж в 4-х проблемных зонах: спина, ягодицы, поясничный отдел, шейно-плечевая область.