

Что же должно присутствовать в такой медовой маске. Это углеводы типа фруктозы и глюкозы, а также аминокислоты и белки. Мед имеет в своем составе витамины, ферменты, антиоксиданты фитонциды и т.п.

О том, челка молодит или старит , Вы можете узнать на сайте о челках по указанной ссылке. Там вы найдете множество рекомендаций по челкам и узнаете, как избежать ошибок при создании причесок. Но перед тем, как делать прическу, давайте закончим с медовой маской.

В состав меда входит бор, улучшающий клеточный баланс и содействующий правильному делению клеток. Входящий в его состав алюминий дает бактерицидное действие. Кроме этих минералов, еще в меде есть Ni, цинк и йод, Fe, K. В сочетании с прочими компонентами маски мед значительно укрепляет волосы и питает луковицы. В результате стимулируется рост волос. Косметологи предлагают множество средств, в составе которых есть мед. Когда есть необходимость в омоложении волос, то всегда готовьте маску на основе натурального меда.

Но перед тем, как использовать медовую маску, убедитесь в том, что на мед аллергии у вас нет. Множество видов масок наносятся на влажные волосы, но, когда маска с маслом, то мытье волос нужно устраивать после данной процедуры.

Для чувствительных волос можно приготовить следующую маску. Желток нужно размешать в четырех столовых ложках меда акации. Затем добавьте 5 столовых ложек

какого-нибудь масла (тыква, олива, миндаль) и подогрейте до теплого состояния. Данной субстанцией мажьте корни волос, а затем накройте волосы косынкой из непромокающего материала. Сверху накройте чем-нибудь теплым. Не нужно смывать маску с волос 40-60 минут. Вполне возможно, что мыть волосы нужно будет два раза. Для этого пользуйтесь вашим обычным шампунем. Смесь маски наносится не немытый волосяной покров.

Для истощенных волос можно использовать маску, в состав которой входит желток, 2 столовые ложки меда, чайная ложка корицы, 2 столовые ложки репейного масла (в случае сухих волос). Все это перемешивается или взбивается блендером. Можно все это немного подогреть, а держать маску на голове нужно примерно час. И все это время держите Голову в тепле. Кстати, после маски волосы могут немного изменить оттенок на каштановый.