



Перед каждой молодой мамой всегда возникает проблема выбора подгузников для младенца. А ведь их сегодня очень много видов. Сами мамы и детские врачи постоянно ведут горячие дискуссии на тему того, а вредно ли использовать одноразовые подгузники. Многие родители говорят, что из опыта знают, что в многоразовых марлевых подгузниках их дети чувствуют себя лучше, нежели в одноразовом варианте. При использовании одноразового подгузника все довольно просто: один сняли, другой одели. А как быть в случае многоразового подгузника. Тут уже процесс построен несколько иначе.

А что же представляет собой марлевый подгузник, который предназначен для многоразового использования. Большинство мам, когда отправляются в родильный дом, видят подгузники в перечне необходимых вещей для своего будущего ребенка. Тут и возникает вопрос, купить или пошить подгузники из марли? Здесь все довольно просто. Подгузник представляет собой марлю, которая сложена в несколько (5-6) слоев. По размеру это квадрат 50 на 50. Данный кусок марли прострачивается по краям. Марлевые подгузники с успехом шьют бабушки, да и сами мамы. На данный подгузник тратится примерно пара метров марлевой ткани.

Затем возникает вопрос, а как же одеть подгузник из марли? Тут есть ряд различных методов. Складываете сшитый подгузник в 3 слоя и подкладываете под попку малышу. Можно также свернуть подгузник в треугольник. В этом случае нижний угол поднимается м/у ножками ребенка и закрепляется с оставшимися углами. Потом подгузник необходимо зафиксировать. Для этого вы можете пристроичить марлевые тесемки или закрепить резинкой на липучке. Мамы часто сверху подгузника еще одевают штаны из плотной ткани или оборачивают ножки ребенка в пеленку.

Плюс марлевых подгузников заключается в их низкой цене и в способности дышать. Попа ребенка совсем не преет в данном подгузнике, как в случае с одноразовым. Многоразовые подгузники из марли также удобны и по той причине, что ребенок в них крепко завернут в пеленку. Когда он вырос, то при движении подгузник может сбиваться, комковаться и т.п. Сейчас многие мамы вообще отказываются от того, чтобы

пеленать ребенка и практически сразу после рождения на свет, одевают ребенка в штанишки.

К недостаткам марлевых подгузников относится небольшая влагоемкость. Если ребенок написал, то часто придется менять, как сам подгузник, так и ползунки, а также простыню, на которой он лежал. Для лучшей впитываемости подгузника используйте байку, фланель. Данные виды ткани имеют большую толщину и лучше впитывают. Поскольку марлевые подгузники часто подвергаются стирке, то они постепенно приобретают серый цвет. И без хлора их отбеливать сложно. Но можно. Намыльте подгузник хозяйственным мылом, а затем положите его на пару часов в тазик с горячей водой. В этой воде растворите пару таблеток гидроперита, который свободно продается в аптечной сети.

Стоит отметить, что при всех своих минусах марлевые подгузники имеют преимущества и ими пользуется очень много молодых мам.