

Гипертония представляет собой заболевание, которое связано с постоянным или временным ростом артериального давления. Здоровый человек имеет давление 120 на 80 миллиметров ртутного столба. Правда для некоторых норма составляет 100 на 70 или 100 на 60. А для кого то нормой может быть повышенное давление 150 на 100 или 140 на 110. Но это исключение и большинства людей это ненормально. Артериальное давление соответствуют сокращениям сердца. Верхнее значение - это систолическое давление (сокращение), а нижнее диастолическое давление (расслабление).

Причина гипертонии заключается в уменьшении просвета сосудов и затруднении оттока крови. В результате давление крови увеличивается и происходит рост артериального давления. Сердцу требуется больше усилий для проталкивания крови по сосудам. Справиться с этим помогают народные методы лечения гипертонии .

Гипертоническая болезнь сегодня - это распространенное явление для жителей крупных городов. В нашей стране заболевание есть у каждого третьего. Постепенно болезнь «молодеет» и встречается даже у подростков. Главная опасность гипертонии в том, что высокое давление может привести к летальному исходу. Если гипертонию не лечить, то она значительно укорачивает жизнь человека. Частыми осложнениями при гипертонии являются болезни сердца, почек, почек.

Медики разделяют три степени гипертонии:

1) Первая степень - это легкая форма. Систолическое давление лежит в интервале 140 - 159, а диастолическое 90 - 99. Данная степень гипертонии характеризуется скачкообразными изменениями артериального давления. Оно то поднимается, то самостоятельно приходит в норму.

2) Вторая степень - это умеренная форма гипертонии. Артериальное давление систолическое составляет 160 - 179, а диастолическое около 100 - 109. Данная форма характеризуется длительным увеличением давления, а до нормы оно опускается в редких случаях.

3) Третья степень гипертонии - это тяжелая форма. Давление больше 180 на 110. Давление практически постоянно находится в районе патологии.

По материалам http://cutw.ru