



Ортопедический корсет представляет собой медицинский пояс, который используется при травмах, заболеваниях, искривлениях позвоночника. В большинстве случаев он делается из воздухопроницаемой ткани. Она эластичная и имеет ребра жесткости, а также специальные стягивающие ремни.

Какие виды бывают ортопедических корсетов?

По своему функциональному направлению [ортопедические корсеты для позвоночника](#) можно разделить на фиксирующие и коррегирующие. Корсеты первого типа фиксирует позвоночник в неподвижном состоянии. Они корректируют его и снимают нагрузку. Коррегирующие корсеты поддерживают позвоночник, исправляет дефекты и корректирует его. Это ортопедический корсет для исправления осанки.

Ортопедические корсеты для спины подразделяются по степени жесткости. Есть полужесткие, которые рекомендуют носить при тяжелой физической работе, при спортивных упражнениях, при долгом управлении авто. Кроме того, он рекомендуется при болевых симптомах из-за радикулита, спондилеза, грыж межпозвоночных дисков, остеохондроза и других подобных заболеваниях.

Например, полужесткий корсет для пояснично-крестцового отдела работает над следующими задачами: фиксация пояснично-крестцового отдела, снижение излишнего напряжения мышц, разгрузка травмированного участка позвоночника, небольшой массажный эффект поясницы.

Есть также жесткий вариант корсета, который носят люди после операции, травм и т.п. пока не реабилитируются. Он выполняет несколько задач: компенсация опорных возможностей части позвоночника, препятствует смещению поврежденных позвонков, уменьшение времени реабилитационного периода. Есть ортопедические корсеты, которых ребра жесткости выполняются из пластика, а есть из металла.

Корсеты различаются по отделу позвоночника. Это грудопоясничные корсеты. Они охватывают поясницу и значительную часть грудной клетки. Они бывают полужесткими и жесткими. Для реабилитации используют с целью реабилитации определенного позвоночного отдела после травмы или операции, а также для лечения определенных заболеваний (это остеопороз, остеохондроз, остеохондропатия и т.д.).

Есть пояснично-крестцовые корсеты, охватывающие таз, которые также могут быть полужесткими и жесткими. Поясничные корсеты охватывают таз, поясницу и некоторую часть грудной клетки. Для поясницы корсет имеет самую маленькую длину из всех видов корсетов.