



Жизнь звездных персон артиста движется в очень динамичном ритме. Постоянно происходят спектакли, съемки, шоу, приглашения на различные вечерники и фотосессии. Не секрет, что при этом многие из них находятся в состоянии стресса. Лянка Грыу рассказала поклонникам, как она борется со стрессом.

Как призналась она, стала ходить на сеансы иглоукалывания. Она говорит, что много слышала о данном методе, но до определенных пор, не верила, что он помогает.

Лянка говорит, что пришла к врачу по совету своей знакомой и собиралась сделать полное обследование организма. Но специалист взял ее за руку, измерил пульс и рассказал о том, что было в ее жизни. Он также сказал о том, в какой период актриса испытывала максимальный стресс. Это был временной отрезок, когда она снималась в «Ледниковом периоде».

Тогда врач сказал, что ей нужно сходить на сеансы иглоукалывания к остеопату. Она сразу согласилась и до сих пор не жалеет об этом. Если раньше в результате перелетов и беременности она страдала от сильных болей в пояснице, то их сняло как рукой после первого сеанса иглоукалывания. После второго она получила прилив энергии, стала спокойной и расслабленной.