

Это довольно сложное занятие - выбор зимней обуви для детей. Специфика дизайна, широкий диапазон цен и так далее. Причем сегодня обувь из чего только не делают. Поэтому остается главный вопрос. Замерзнет нога ребенка или нет. Стоит разобраться, отчего ноги в современных сапогах модные и имеют высокую стоимость, но вовсе не гарантируют тепло ногам. То есть, купив даже очень дорогие детские сапоги ноги в них могут просто банальным образом замерзнуть.

Если ноги все-таки мерзнут, то в чем может быть причина. Самые вероятные следующие:

Обувь выбрали слишком тесную и пальцы ног в ней без движения замерзли. А если обувь чересчур большая, то просто нет эффекта теплосбережения.

Много одето на ноге. Имеется в виду много носок. Тогда нога начинает потеть и из-за этого остужается.

Может быть так, что носки или колготки без синтетики находятся под мембранными

сапогами. Эффект примерно тот же, как и в предыдущем случае. То есть, мембрана не функционирует, а хлопковая ткань впитывает в себя влагу и остывает. Мембранные сапоги ребенка используют для прогулок в пассивном состоянии (к примеру, он лежит или сидит в коляске).

Также дело может быть в недостаточном кровообращении, еще называемом сосудистой дистонией. Ледяные ноги даже, когда конечности утепленные. При таком заболевании сосуды сокращаются при расслаблении, и наоборот. Так случается спазм и в пальцы кровь не поступает. Данная реакция нормальна у маленьких детей, у которых терморегуляция тела еще не работает должным образом. У девочек терморегуляция может быть хуже, чем у мальчиков.

Повышенная мнительность также может быть причиной замерзания. Вот мама сказала, что на улице ноги мерзнут, они и мерзнут. А может, кажется, что мерзнет. Но ребенок мерзнет в случае, если у него кожа холодная выше ступней. Если ноги чуть прохладные, это не значит, что ребенок замерз. Такая температура вполне нормальная.