



Большую популярность гель-лак получил из-за удобства нанесения. Кроме того, теперь женщины смогли забыть о неудобствах обычных лаков, которые держались в течение нескольких дней. Срок службы покрытия из гель-лака составляет 2-3 недели. К тому же, значительно больше выбор вариантов покрытий и техники нанесения. Часто возникает вопрос о безопасности гель-лака для здоровья. Об этом сказано немало. Давайте, разберёмся, что является мифами, а что реальными фактами.

### **В чем секрет длительного использования?**

Некоторые говорят, что гель лак вреден, поскольку он держится долго. Обосновывая это тем, что для этого добавляются вредные для здоровья вещества. Но это не соответствует действительности. Продукцию для нанесения гель-лака предлагают множество различных фирм, и не было выявлено никаких нарушений. Вещества готовятся на базе покрытий, основой которых являются жидкие полимеры. Когда лак облучают лампой, то происходит процесс полимеризации. В результате вещество меняет своё физическое состояние.

В процессе полимеризации гель-лак заполняет все неровности ногтевой пластины. Это происходит не из-за вредных веществ, а из-за основы, имеющей особенные свойства. В большинстве случаев гель-лака хватает на 2 недели, а затем нужно делать снятие или коррекцию.

## Существует ли вред для ногтей?

Если Вы выбрали гипоаллергенные продукты хорошего качества, то никаких проблем не возникнет. Ни во время ношения, не после снятия покрытия. Качественные материалы могут адаптироваться под структуру ваших ногтей. Благодаря этому исключается сдавливание ногтевой пластины. Вот здесь [longnails.com.ua/g16002309-gel-laki-pnb](http://longnails.com.ua/g16002309-gel-laki-pnb) вы найдёте качественные гель-лаки PNB в Украине. Этот уникальный материал, придаст ногтям яркий неповторимый блеск.

Однако присутствуют и некоторые отрицательные моменты. Ниже перечислены некоторые ситуации, когда вы можете остаться недовольными результатами этой процедуры.

- Вы использовали бюджетные материалы. Не стоит этого делать, поскольку качество здесь напрямую связано с ценой. Вред могут нанести гель-лаки от малоизвестных китайских производителей. Последствиями могут быть аллергия и повреждение ногтей из-за агрессивного состава вещества.
- Нарушение технологии нанесения и коррекции. Регулярную корректировку нужно выполнять через две недели. В этом случае нужно снять старый лак, чтобы ногтевая пластина чрезмерно не высушивалась. Иначе ногти будут ломкими и слабыми.
- Ацетон может нанести вред ногтям. Обычно с его помощью снимают гель-лак в домашних условиях. Из-за этого ногти высыхают и расслаиваются. Поэтому нужно выполнять процедуру снятия с помощью аппарата.
- Самостоятельное нанесение с нарушением технологии. Из-за отсутствия должного опыта вы можете повредить ноготь. Кроме того, вы можете подобрать некачественные материалы и инструменты.

Отсутствие перерывов также может повредить ногтям. Если не давать перерывы для ногтевой пластины, то она истощится. После того, как вы носили гель-лак месяц, нужно дать перерыв, а в это время укрепить ногти с помощью натуральной косметики.