



Иногда в наших поисках самой оптимальной внешности, мы делаем ошибки и переусердствуем в самых простых вещах. Является ли это злоупотреблением косметическим продуктом или другими способами улучшения нашей внешности, это портит все наши лучшие намерения. Ниже десять сценариев философии "лучше меньше да лучше", относящейся к нашей рутине красоты. Данные советы красоты помогут вам избежать распространенных ошибок и помогут вам максимально использовать ваши природные особенности. **1. Косметика**

Если вы примените косметику тяжелой рукой, то будете выглядеть возможно "дешевой". Кроме того, слишком много макияжа склонны подчеркивать тонкие грани и морщины, которые мы стараемся скрыть.

2. Стрижка

Если Вы когда-либо забудете точно описать стрижку, которую вы хотели бы иметь, то рискуете получить то, что совсем не подойдет вашей внешности. Вы только сэкономите деньги, если вы выберете парикмахера, который учтет все ваши пожелания и следует за указаниями точно.

3. Брови

Чрезмерное выщипывание бровей является одной из грубых ошибок красоты, которая занимает много времени, чтобы ее устранить. Найдите специалиста и удалите нежелательные волосы с осторожностью. Без хорошей техники намного легче удалить нужные волоски, чем нежелательные для вас.

4. Крем для лица

Использование увлажняющего или антистареющего крема для лица слишком часто, не пойдет вам на пользу. Вероятнее всего, это закончится для вас забитыми порами и резкими изменениями на поверхности кожи лица. Лучше меньше, и вы сэкономите деньги, которые как раз и сможете потратить на свое лицо.

5. Лекарства против прыщей

Подобный использованию кремов для лица, слишком интенсивное употребление этих

препаратов может вызвать эффект "восстановления". Используйте предписания лекарств против прыщей как общее руководство , подстраивая их под соответственные потребности.

6. Продукты ухода за волосами

Если вы во время завивки и формирования прекрасной прически, будете применять все продукты моделирования, то можете получить результат, что ваши волосы будут выглядеть тяжелыми, грязными и тусклыми. Лучше придерживаться только двух продуктов , и это включая лак для волос.

7. Маникюры и Педикюры

Обрезание ногтей на пальцах ног и рук слишком коротко, может причинить не только боль, оно часто приводит к вросшим ногтям. Если вы должны все обрезать до самого короткого ногтя, то сделайте это только в том случае, если он имеет разумную длину. Иначе, оставьте другие немного дольше, пока более короткий их не нагонит.

8.Косметическая операция

Установка, что то, что вы чувствуете, является вашим недостатком, не всегда совпадает с мнением окружающих. Поэтому нельзя слишком увлекаться пластической хирургией , ведь у каждой хирургии есть риски, и результаты, возможно, не будут теми, которых вы ожидали. Все, что вы должны сделать, это посмотреть на стареющих знаменитостей. Некоторые из них без сожаления уходят на покой!

9. Темный Загар

Получение искусственного загара – неплохая вещь, однако, слишком много его, выглядит искусственно, и бросается в глаза. Используйте тусклые лосьоны для загара постепенно и получайте загар с помощью распылителя только в особых случаях. Всегда проверяйте результаты при естественном свете прежде, чем начинать.

10. Цвет волос

Нет ничего неправильного в разительной перемене, если ваш новый цвет волос подчеркивает ваш цвет кожи. Иногда, правда, изменение является слишком резкими. Если вы заинтересованы, попробуйте делать это постепенно, пока вы не найдете прекрасный оттенок.