



В холодное время года наша кожа раздражается, становится вялой, появляется сухость. Все это приводит к ее преждевременному старению. Чтобы подобных проблем не было, наши прабабушки современных женщин применяли свиной или гусиный жир. Но сейчас все стало значительно проще. Ведь у вас на службе стоит индустрия современной косметологии и химии. Так, что процедуры по омоложению кожи стали проще и приятнее.

В холодный период, помимо ежедневных процедур по очищению и увлажнению кожи, нужно еще подключить питание кожного покрова. Недостаток в питании испытывает шея и лицо. Из-за низкой температуры воздуха сосуды сужаются и снижается выделение сала. В результате кожа сохнет, начинает шелушиться и появляются мелкие трещинки. Чтобы справиться с данными проблемами можно использовать питательные эмульсии, кремы, маски и лосьоны. Все эти косметические средства вы найдете на сайте parure.com.ua.

Когда будете выбирать зимнюю косметику, обращайте внимание на составляющие компоненты. Предпочтение нужно отдавать суспензиям с глицерином, ланолином. Крайне желательно наличие в составе витаминов А, С, Е. Если у вас жирная кожа, то используйте средства с экстрактом алоэ, фруктовыми кислотами, ромашкой, грейпфрутом, календулой, чайным деревом, шалфеем и т.п.

В составе средств для сухого типа кожи, как правило, включают экстракт дрожжей, вытяжки из трав, хитозан и т.п. Но следует помнить, что алоэ, витамин А, мед могут приводить к раздражениям. Поэтому нужно посоветоваться с косметологом для подбора косметического средства. Есть еще такой момент. В холодное время года может поменяться тип кожи. То есть, жирная кожа становится нормальной, а

нормальная становится сухой. Так, что перед походом за косметикой или в салон уточните свой тип кожи.

Перед проведением теста очистите макияж и вымойте лицо. Умываться нужно без тоника, чтобы он не повлиял на результаты тестов. Кроме того, перед тем, как провести тест, кожа должна отдохнуть пару часов.

После восстановления жирового слоя, приступайте к основной процедуре. Нужно прижать тонкий папирус ко лбу, носу, щекам, подбородку. Если на нем остаются пятна, то кожа жирная. Данный диагноз часто подтверждается, если на коже есть угри, прыщи, блеклый цвет кожи, она рыхлая и пористая. На такой коже часто бывают раздражения и покраснения.

В случае, если следов на папирусе не осталось, то такая кожа нормальная или сухая. Нормальная кожа встречается довольно редко. Эта кожа бархатистая и упругая, на ней практически не видно пор и она имеет приятный розовый цвет. Такая кожа не выделяет лишний жир и пот.

А сухая кожа доставляет больше всего проблем. У обладательниц такой кожи в 25 лет могут появиться первые небольшие морщины. В этом случае кожа шероховатая и матовая, розовато-красный цвет. Солнце, ветер и холод вызывают на такой коже покраснение и раздражение. Интересно, что кожа бывает комбинированной. Тогда на папирусе будут следы, где кожа жирная, а там где нет, тип кожи сухой.