

Яблочный уксус еще с древних времен славится своими целительными свойствами. Он оказывает на кожу омолаживающее действие, разглаживая ее, стягивая расширенные поры, мягко убирая омертвевшие клетки.

Применение уксуса довольно широко: его добавляют к овощным салатам, используют в составе диет, а также применяют в качестве лекарственного средства. Не зря яблочный уксус в давние времена называли «стимулятором жизни». Его использовали во времена фараонов Древнего Египта, считая незаменимым средством для поддержания красоты и молодости кожи.

Яблочный уксус успешно используют в качестве мягкого пилинга кожи, так как он обладает свойством эффективного очищения. При этом он повышает тонус кожи, восстанавливая ее натуральный кислотно-щелочной баланс, разглаживает и предотвращает появление морщин. Чтобы приготовить маску-пилинг, необходимо взять: 1 столовую ложку уксуса, такое же количество мелкой соли и меда. Все нужно хорошо перемешать и нанести мягкими движениями вдоль массажных линий на кожу лица. Дать массе впитаться на протяжении 2-3 минут, аккуратно смыть прохладной водой и сразу нанести питательный либо увлажняющий крем.

Для обладателей жирной кожи лица яблочный уксус также чрезвычайно полезен. Маска, приготовленная на его основе, помогает предотвращать угревые высыпания, снижает жирность, делает проблемную кожу матовой и красивой. Вот рецепт маски для такого типа кожи: возьмем 4 столовых ложки уксуса, немного нагреем его, введем 2 столовые ложки муки из овсяной крупы или молотого геркулеса и смешаем все с 2 чайными ложками меда. Тщательно перемешиваем состав и наносим на очищенную кожу. Оставляем маску на лице в течение 30 минут и смываем теплой или прохладной водой. Не забываем об увлажняющем креме.

## Как сделать маску из яблочного уксуса : видео

Для людей, обладающих сухой кожей, яблочный уксус также будет полезен. Но обязательно перед использованием необходимо соединить уксус с жирной сметаной, сливками или кефиром. Рецепт крема: в неглубокой емкости разотрем яйцо с 1 столовой ложкой сметаны, таким же количеством яблочного уксуса и 1 чайной ложкой меда. Мягкими движениями наносим на лицо и оставляем на 25 минут. После процедуры обязательно нужно воспользоваться питательным кремом.

Для вялой и обвисшей кожи уксус также будет полезен. Приготовьте отличное средство: в небольшой миске соедините натертый на крупной терке огурец, введите желток куриного яйца и 3 столовых ложки любого растительного масла. Перемешайте и добавьте 1 чайную ложку уксуса. Нанесите на 30-40 минут на очищенную кожу лица и шеи, после чего смойте прохладной водой