



Здоровые и красивые волосы - это значительный вклад в привлечение внимания сильного пола и создание соблазнительного образа. Очень часто природа не одаривает женщину шикарными волосами. В этом случае привлекательная прическа достигается в результате регулярного самостоятельного ухода. И уход нужен даже красивым от природы волосам, иначе они станут безжизненными и тусклыми.

Следует ухаживать за волосами ежедневно. Если этого не делать, что вмиг и волшебным образом им не поможет никакая маска, которая используется периодически. Вот [здесь](#) вы сможете узнать все необходимые тонкости об уходе за волосами. Специалисты вам расскажут в подробностях о том, как нужно правильно ухаживать за волосами.

Главным и самым простым методом по уходу за волосами является их мытье. Кажется, что процесс простой и незамысловатый. Мылим волосы шампунем, смываем водой и сушим. Но есть ряд специфических моментов, о которых не стоит забывать. Первым делом нужно подобрать качественный шампунь, подходящий для вашего типа волос. Вы наверняка замечали, что после мытья головы волосы слипаются, электризуются при касании и т.п. Возможно, это признаки того, что неправильно выбран шампунь. Нужно лишь поменять шампунь на более подходящий, и тогда волосы будут объемными и блестящими.

Стоит обратить внимание на шампуни из профессиональных серий. Конечно, по своей стоимости они значительно отличаются от того, что продается в масс-маркете, но их качество выгодно отличается. Можно попробовать детский шампунь отечественного производителя. Удивительно, но волосы стали послушными и мягкими. Мало того, они еще и стали чрезвычайно чистыми. Видимо, в детских шампунях содержатся более

качественные и безопасные химические вещества.

Не забудьте на вымытые волосы нанести кондиционер или бальзам. Тогда волосы будут гладкими и не будет проблем с расчесыванием. Кондиционером следует пользоваться правильно. Нельзя его наносить по всей длине волос. Если так сделать, то волосы будут жирными. Главное правило при уходе за волосами, это не мыть их очень горячей водой. Такие действия портят волосы и даже приводят к выпадению волос.

Используйте теплую воду и в конце процедуры ополаскивайте голову прохладной водой. В результате пригладятся внутренние чешуйки и у волос будет здоровый блеск. Для пышности и объема волос нужно ополаскивать их крапивным отваром. Он готовится из корней лопуха и крапивы.