



Вот 5 советов красоты, которые помогут вам сказочно выглядеть в любом возрасте.

Любая женщина, находясь перед зеркалом, часто задумывается о том, как сберечь свое лицо от старения и сохранить красоту. По мнению экспертов, большинству из нас, на самом деле нужно всего лишь обратить внимание на несколько основных **советов красоты по правильному уходу за кожей лица**

, которые помогут вам выглядеть и великолепно себя чувствовать, не затрачивая много времени и денег.

Совет 1: Никогда не недооценивать силу увлажнителей.

Будь ваша кожа сухая, нормальная, жирная или даже, если вы можете позволить себе лишь один продукт ухода за кожей, говорят эксперты, свои деньги лучше потратьте на хороший крем.

Иногда все, что вам действительно нужно, это хороший увлажнитель с мягким моющим средством, и вы можете снять годы со своего лица. Если кожа сухая, каждая морщинка подчеркивается, что делает вас старше.

Если вам 20 - 30 лет, врачи говорят, увлажнители обеспечат вас защитой, сохраняя кожу от преждевременного старения.

Что же такое "хороший" увлажнитель? Это продукт, который нежно добавив влагу, создает уплотнения, чтобы помочь вашей коже производить больше влаги. Тип увлажнителя вам следует выбирать с учетом индивидуальных потребностей кожи.

Если кожа нормальная и сухая, посмотрите на увлажнители, содержащих альфа-гидрокси кислоты. Они могут помочь коже производить больше влаги.

Совет 2: Солнцезащитный крем - это ваш лучший помощник.

Перед тем, как идти к пластическому хирургу, прежде чем вы плюхнете половину

зарплаты на эти дорогие, омолаживающие крема, на самом деле, прежде чем сделать что-нибудь, используйте солнцезащитные средства.

Хотя большинство из нас знают, что это уменьшает риск развития рака кожи, вы знаете, что это также секрет красоты, который поможет сохранить кожу молодой?

Причина, говорят эксперты, является в том, что, когда солнцезащитный крем блокирует повреждения солнечными лучами, но и блокирует их старения.

Без защиты солнцезащитного крема, всего несколько минут ежедневного пребывания на солнце в течение года может привести к заметным изменениям на коже. Вы обнаружите не только больше морщин и тонких линий, а также больше веснушек, пигментных пятен и паукообразных вен. Кожа сама по себе может выглядеть грубо и вяло.

Солнцезащитный крем может защитить кожу от повреждения этих лучей, так что даже если вы проводите много времени на улице, по вашему лицу, маловероятно, что вам дадут ваш настоящий возраст.

Совет 3: Выбирайте очищающие средства мудро.

Если вы пользуетесь мылом, вы можете пересмотреть свою стратегию очистки лица. Дерматологи говорят, что один из лучших советов красоты - как пользоваться моющим средством, который можно найти - это использовать его экономно.

Хотя соблазн может быть большим, чтобы вымыть лицо несколько раз в день (или больше, если кожа жирная), но только если вы используете жесткий продукт, в частности мыло, оно может причинить вред вашей коже.

Мойте лицо слишком часто, более чем в два раза в день, и вы можете повредить естественный барьер липидной мантии защитной смазки, которая заставляет кожу выглядеть и чувствовать себя здоровой. Как только, защита будет утрачена, и целостность кожного барьера нарушится, кожа становится сухой, что означает, что она

может треснуть, появятся корки, зуд, ожог или любое их сочетание. Это также означает, что вы можете выглядеть старше.

Решение: мойте кожу не более чем два раза в день и выбирайте моющее средство с умом.

Совет 4: Используйте правильные инструменты для правильного ухода за кожей лица.

Вы можете иметь лучшие тени для век, которые можно купить за деньги, самые роскошные краски мира. Но если вы не имеете правильных инструментов для их применения, их преимущества будут потеряны. Также очень важен выбор цвета тонального крема для вашего лица

Использование правильной кисти, правильных инструментов применения - это ключ к созданию макияжа, которого вы хотите. Для профессионального художника макияжа, средства так же важны, как и продукты.

Что представляют собой "правильные" инструменты? Щетки должны быть мягкими и чувствовать себя естественно на нежной коже. Если при нанесении кистью тени или румяна, цвет падает, прежде чем наносится на лицо, это плохая кисть, говорят эксперты. Использование правильных инструментов позволяет наносить на кожу невероятно легкий макияж, что, часто бывает, отличает друг от друга женщин, которые имеют профессиональный вид макияжа от тех, которые не правильно это делают.

Совет 5: Обновляйте прическу и макияж каждые 2 года.

Если вы хотите прийти на встречу выпускников средней школы и услышать хор комплиментов "Вы ничуть не изменилась", вам надо бежать, бежать, бежать до ближайшего салона красоты!

В идеале, стили, включая прическу и макияж, должны обновляться не реже одного раза в два года и раньше, если мода резко меняется. Придерживаясь текущих тенденций, вы будете выглядеть моложе и современнее. Ведь ничто так не делает женщину старшей, как устаревшая прическа и макияж.