

Красивая улыбка является одним из лучших украшений женщины. Однако если прикус у человека неправильный, то добиться ее бывает очень сложно. Существуют некоторые стандарты, по которым врачи-стоматологи с легкостью определяют, соответствует ли прикус анатомическим нормам, и если нет, то насколько. Так что же необходимо делать, чтобы правильность прикуса определить?

Прикусом называют взаимное положение верхнего и нижнего рядов зубов при полном смыкании челюсти. В том случае если зубы располагаются не физиологично, прикус считается неправильным. Это не эстетично, к тому зачастую неправильный прикус вредит здоровью, например, человек не может хорошо пережевывать пищу.

Для того чтобы человек неправильный прикус зубов мог исправить, он должен знать, как его можно отличить. Часто можно сделать это визуально. Если прикус правильный, то при сжатии верхние челюсти отлично соединяются с нижними. Передние резцы при этом могут закрывать нижние не более чем на одну третью часть их высоты. В одном ряду между зубами не должно быть крупных щелей. Если зубы человека всем этим требованиям соответствуют, то прикус считается правильным. Даже в пределах нормы могут быть отдельные вариации, поэтому улыбки людей, имеющих правильный прикус, могут отличаться друг от друга.

Что такое правильный и неправильный прикус зубов: видео

О неправильном прикусе могут сказать такие дефекты, как сильно выпирающая вперед нижняя челюсть, между передними или задними зубами отсутствие соединения. Также неправильным считается глубокий прикус, когда верхние зубы более чем на половину закрывают нижние. Существует еще и «перекрестный прикус», передние зубы при нем закрывают некоторую часть нижних.

Если человек посмотрел в зеркало и заметил у себя одну из описанных выше проблем, он должен обратиться за помощью к стоматологу. Тот сделает слепок его зубов, более детально увидит картину и назначит правильное лечение, если в этом будет необходимость.