



Многие из нас недостаточно ухаживают за своими ногами. Это происходит по разным причинам. А ведь здоровье ног - это не только эстетика. Здоровые ноги еще и улучшают общее состояние организма. Давайте, рассмотрим популярные сегодня виды педикюра.

История педикюра началась с классического обрезного варианта. Проводится процедура довольно просто. При этом срезаются мозоли, обрабатываются и шлифуются ногти. После этого проводится косметическая обработка. Главными инструментами, задействованными в этом процессе являются ножницы и щипцы. Длительность процедуры составляет примерно 1,5 часа.

Классический педикюр имеет серьезный недостаток. Это возможность попадания инфекции в ванночках для распаривания ног. А вот [здесь](#) представлены приборы для аппаратного педикюра. Там возможность попадания инфекции исключена. Кроме того, это может произойти при некачественной дезинфекции рабочих инструментов. Когда вы срезаете большой слой кожи, то она очень быстро восстанавливается и мозоли могут вновь появиться.

Следующий вариант - это сухой педикюр. Здесь есть отличия от классического варианта. В данном процессе не вода и ножницы не применяются. Проводится размачивание кутикулы с помощью специального состава. Далее проводится обработка ногтя при помощи пилочки, а ступни при помощи пемзы. Основное преимущество - отсутствие опасности травмировать ноги и занести инфекцию при педикюре. Минус в том, что конечный результат достигается за несколько процедур. Время сухого педикюра примерно час.

Аппаратный педикюр появился во второй половине прошлого столетия. Цель такого педикюра - это устранение мозолей, натоптышей и других твердых образований стопы. Но метод быстро перешел в разряд эстетической медицины. В различных странах Европы аппаратный педикюр даже включают в социальные программы для пенсионеров. Это делается на бесплатной основе.

Здесь методика заключается в нанесении размягчителей на ступни и последующее удаление загрубевшей кожи. Это делается аппаратом со специальными насадками. Главным преимуществом является отсутствие процедуры распаривания, лечение трещин, грибка, мозолей, вросших ногтей. Недостатком является обязательная квалификация персонала. Иначе аппаратом можно нанести вред. В процедуре применяются химические вещества. По этой причине ее не рекомендуется делать аллергикам, беременным, людям с болезнями почек и печени.

SPA-педикюр - это еще одна разновидность педикюра. Он может отличаться в разных салонах. Однако везде он состоит из следующих этапов:

- нанесение средства с релаксирующим и тонизирующим действием. Это могут быть лечебные грязи, экстракты водорослей, соли, скрабом.
- массаж ступней.

Спецификой данного метода является отсутствие инструментов, способных нанести микротравмы. Процедура подразумевает использование косметических средств.