



Тот, кто испытал на себе действие разнообразных диет, уже смог убедиться в том, что их действие не дает стойкого результата. Но, как же избавиться от лишнего веса? Быстро похудеть и зафиксировать полученный результат нам помогут современные технологии. Специальные методики, которые применяются в салонах красоты, помогут подкорректировать проблемные зоны, не затрагивая все тело.

Альтернативным методом липосакции является **криолиполиз**. Многие известные звезды, которые используют данный метод, поражают нас своей стройностью и худобой тела. Чтобы добиться такого подтянутого тела они проводят много времени в подобных салонах.

При помощи специального аппарата Zeltin, звездам убирают почти половину жировой ткани в обрабатываемой зоне. Под действием холода жировые клетки уничтожаются и выводятся из организма по лимфатической системе. Криополиз абсолютно безболезненный, результаты которого заметны уже после трех недель. Максимальный же эффект наблюдается только спустя три месяца.

Также хорошим средством для быстрого похудения без диет является **термаж**. Данный способ является альтернативой заморозке. Коррекция проблемных зон происходит за

счет повышение температуры кожи, как внутренней, так и внешней. Этот способ эффективно подтягивает кожу и расщепляет жировые ткани. Процедуру можно использовать не только для тела в целом, но и для лица.

Жировой слой можно убирать и с помощью **акустических волн**. Благодаря аппарату Duolith уменьшаются жировые отложения, выравнивается и подтягивается кожа. Такая процедура эффективная для устранения рубцов и при застаревшем целлюлите. Курс состоит из 7-10 процедур для полного исчезновения апельсиновой корки.

Специальный метод под названием **мезотерапия** удаляет жировой слой при помощи инъекций. Во время курса в организм вводятся липолитики, которые усиливают лимфоток, кровообращение и расщепляют жиры, при этом выводя избыток жидкости из организма. Мезотерапия подтягивает кожу и уменьшает объем проблемных зон. Заметные результаты достигаются после полного курса, в который входит 8-10 процедур.

Перед тем, как использовать методы, которые смогут вам помочь быстро похудеть без диет, описанные выше, стоит попробовать избавиться от жира при помощи простых процедур, таких как обертывание, массаж и сауна. Эти процедуры без всяких усилий помогут вам избавиться от лишних килограммов, пока вы будете отдыхать.