



Неблагоприятная экология, возрастные изменения, стрессы, генетическая предрасположенность - все это провоцирует появление на коже темных пигментных пятен. От этих пятен хочется поскорее избавиться, поскольку они, находясь на руках, лице, в зоне декольте очень часто создают серьезный психологический дискомфорт.

Чтобы избежать появления неблагоприятных пигментных пятен, нужны: защита кожи лица от попадания солнечных лучей, насыщение организма витаминами С и РР каждый день, а также следует сократить употребление кофе до минимума.

Если все же профилактика не смогла вас уберечь от досадных пятен, следует воспользоваться отбеливающими средствами, но используйте их осторожно: они могут ощутимо высушить вашу кожу. По этой причине после подобных процедур нужно наносить увлажняющий крем на лицо.

Также возможно избавиться от пигментации кожи, умываясь по утрам кислым молоком, березовым соком, настоем одуванчиков, сывороткой. Ощутимый эффект дает огуречная маска. Готовят ее следующим образом: используя терку, свежий огурец размельчают до состояния кашицы, наносят на лицо и оставляют на 20 минут. Процедуру повторяют в течение дня три раза.

Есть еще один рецепт действенной маски: четвертую часть стакана кислого молока нужно перемешать с одной небольшой чайной ложкой натертого хрена и добавить столовую ложку овсянки. Полученную смесь распределить на ткани тонким слоем, накрыть марлей и наложить на лицо на пятнадцать минут.

Ощутимых результатов возможно добиться, протирая лицо соком петрушки, в равных пропорциях смешанным с молоком. Как вариант 100 грамм семян петрушки настаивают в половине литра водки и на протяжении двух недель, а затем смазывают проблемные места полученным лосьоном.

Обычный картофель также поможет вам отбелить лицо. Следует взять сырой клубень, почистить, мелко натереть, добавить горсть отрубей, ложку молока и чуть-чуть оливкового масла. В течение дня нужно три раза накладывать в виде маски.

Чтобы пигментные пятна обесцветились, необходимо часто использовать сок калины. Также можно использовать мякоть и сок грейпфрута - протирать лицо два-три раза в день. Поможет отбелить лицо и следующая маска: чайную ложку меда смешивают с двумя столовыми ложками незрелых ягод черной смородины, хорошенько толкут. Получившуюся смесь полчаса держат на лице, после чего смывают чуть теплой водой с добавлением сока лимона.