



Мифы и домашние рецепты красоты - часто не больше, чем старые пословицы, которые передаются из поколения в поколение. Некоторые из этих неправильных представлений – стары как мир и просто глупы. В то время как логика, кажется, не играет большой роли в мифах красоты, они все еще в изобилии. Эти общие домашние рецепты красоты - чистая беллетристика и имеют право занять свое место в "зале мифического позора."

М

Было плохо для вашей кожи

Более старые формулы мыла содержали животные жиры и растительные масла. Более новые мыла созданы, чтобы быть более умеренными, и некоторые содержат увлажняющие кремы, которые не сушат вашу кожу. Чистая кожа лучше, чем грязная кожа.

Сбривание волос на ваших ногах заставит ваши волосы расти еще лучше.

У вас столько волос, сколько генетически определено, независимо от того, бреете ли вы их. Однако, бритье может заставить волосы казаться "более короткими" и возможно более толстыми. Это подобно наращиванию ногтей гелем, когда ногти становятся упругими и не ломаются.

Питье большого количества воды приводит к красивой коже.

В то время, как питьевая вода необходима для наших тел, большое ее употребление, только приведет к раздуванию и слишком многим походам в туалет.

Кончики волос могут быть восстановлены.

Единственный способ избавиться от отломавшихся кончиков волос состоит в том, чтобы обрезать их и предотвратить в будущем их ломкость с помощью хорошего ухода за волосами.

Сухая кожа вызывает морщины.

Не верно. Большинство морщин вызывает солнце.

Вы можете смыть прыщи.

Слишком энергичное очищение увеличит выделение жиров и только ухудшит это.

Солнце убирает пятна.

В то время как солнце временно убирает прыщи, оно вмешивается в здоровые клетки кожи. Это может вызвать резкое ухудшение спустя пару дней после инсоляции.

Придерживайтесь одного бренда и линии продуктов.

Этот домашний рецепт красоты – один из мифов, который, вероятно, был создан косметическими изготовителями, которые хотели сохранять клиентов лояльными к их бренду.

В облачный день вы не должны использовать солнцезащитный крем.

Ультрафиолетовые лучи солнца проникают через облака и могут все еще повредить вашу кожу.

Природные компоненты являются неаллергенными.

Является ли это естественным или химическим компонентом, и есть ли у вас аллергия на него, вы будете видеть по реакции вашего организма сами.

Шоколадные и жирные продукты вызывают прыщи.

Никогда еда, как доказано, не вызывает резкие изменения на коже. Если вы находите корреляцию, это не значит что еда - какая – то особенная.

Вы можете сократить поры на лице.

Ваш размер пор генетически определен. Поры могут казаться больше благодаря бактериям и мертвым клеткам кожи. Сетчатка и альфа гидроксис разработаны, чтобы разбить эти материалы и вернуть поры к их оригинальному состоянию.

Полоскание ваших волос в холодной воде сделает их блестящими.

Не верно. Ваши волосы не будут лучше сиять, чем , если бы вы ополаскивали их в теплой воде.

Мышцы могут превратиться в жир.

Мышцы и жир - два различных виды ткани и не могут преобразоваться один в другой. Понижение физической активности уменьшает ткань ваших мышц и ваш метаболизм.

Вы можете определять, в каком месте вам похудеть.

Вы не можете похудеть ни в каком особом месте , по отношению к другому. Ваш вес сначала уменьшится везде, где был вами накоплен.