



С возрастом, у многих женщин появляется проблема в области глаз, а именно, кожа начинает провисать под ними, образуя так называемые «мешки». Если у вас есть подобная проблема, не стоит впадать в панику, поскольку ее можно решить с помощью различных способов, о которых пойдет речь в нашей статье.

## **Причины возникновения мешков под глазами**

Но для того, чтобы приступить к решению вашей проблемы, сначала нужно понять, что же, являют собой мешки под глазами, и каковы причины их возникновения. Медицина нам дает ответ на этот вопрос.

Причиной появления мешков под глазами являются особенности строения мембраны, которая находится между кожей и подкожной клетчаткой в периорбитальной области - области, окружающей глаза. Мембрана, которая состоит из соединительной ткани, бывает у некоторых людей настолько тонкой, что со временем, под влиянием неблагоприятных факторов - стрессов, плохого питания, нарушения кровоснабжения, фотостарения кожи, истончается на столько, что в ней образуются небольшие отверстия. Через такие отверстия в мембране выходит жировая клетчатка, образуя, таким образом, подобие грыжи, что внешне проявляется в виде мешков или нависающих век. Возникнуть мешки под глазами могут в любом возрасте, что зависит от степени истончения мембраны и действия вредных факторов. Усилить эффект могут отеки, которые появляются из-за застоя лимфатической жидкости, который в свою очередь связан с плохой работой лимфатических сосудов.

## **Как убрать мешки под глазами народными средствами**

Отеки под глазами можно убрать и самостоятельно в домашних условиях. Для этого, обычно используют различные компрессы и маски.

Одним из самых распространенных компрессов для снятия отеков под глазами является компресс с настоем шалфея. Для этого, нужно взять одну столовую ложку травы и залить ее половиной стакана кипятка, после чего 2-3 часа настаивать в закрытой посуде. Процедив настой, его разливают в две одинаковые посуды, одну из которых подогревают. Компрессы делают смоченной ваткой - сначала теплым, а потом холодным раствором. Цикл повторяют 5-6 раз.

Другим не менее эффективным способом, как убрать мешки под глазами, является маска из петрушки. Для этого, мелко нарезанные листья прижимают к области глаз и держат на протяжении 15 минут. Можно также использовать в качестве маски и картофель, предварительно сварив несколько картофелин в духовке, а затем, разрезав их пополам, приложить к закрытым глазам на 30-40 минут.

### Как убрать мешки под глазами хирургическим путем

Если вы пробовали различные компрессы и маски, но они не дали должного эффекта, тогда вам остается только прибегнуть к хирургическому способу для того, чтобы **убрать мешки под глазами**

. Этот способ не самый желательный, и прибегать к нему нужно только в крайнем случае. Удаление мешков под глазами в пластической хирургии называют блефаропластикой. Операция предусматривает вмешательство, как на верхнем, так и на нижнем веке. Во время операции на верхнем веке удаляется избыток кожи и подкожная клетчатка, после чего на кожу накладываются швы. Сформировавшиеся рубцы, как правило, не заметны для окружающих, потому как, во-первых, используется атравматичные иглы, а во-вторых, специальный шовный материал, а также косметические швы. Существует также лазерная блефаропластика, когда для удаления избыточных подкожных материалов, используется лазер. Этот метод более удобен и реже приводит к образованию гематом.