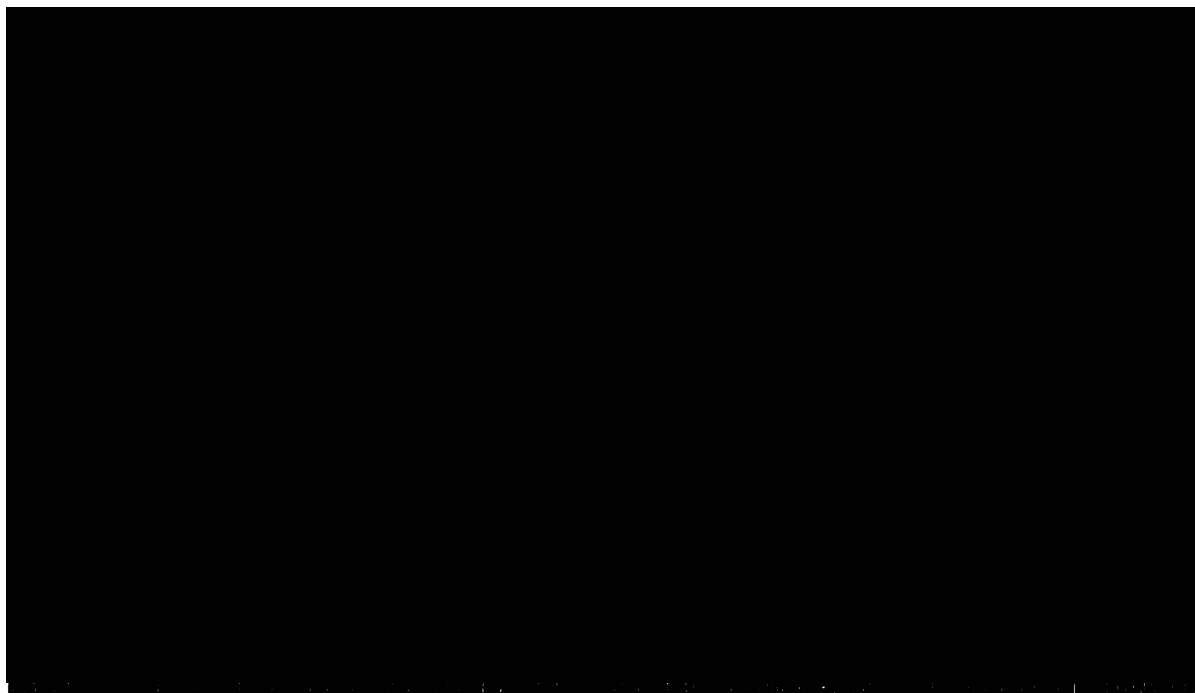




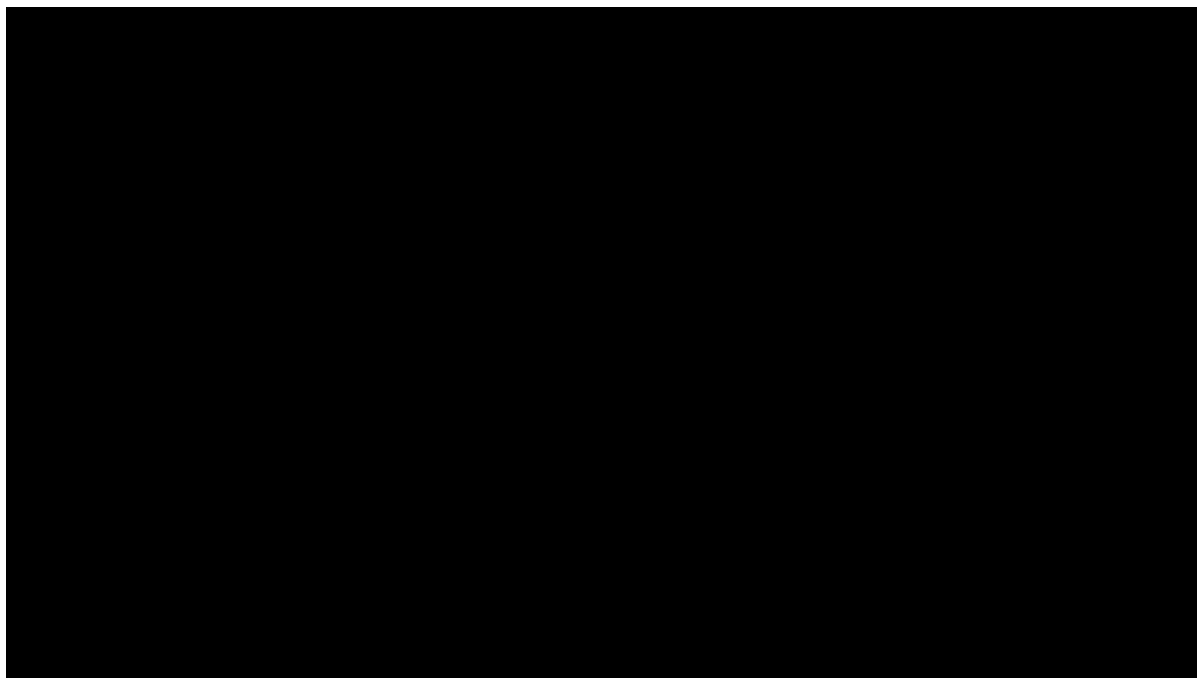
Визитная карточка женщины – это ухоженные, красивые руки. Для того чтобы руки дольше оставались привлекательными, им требуется ежедневный регулярный уход, в том числе и за ногтями, за которыми нужно ухаживать раз в неделю. Чтобы обработать ногти в домашних условиях можно применять обрезной или сухой метод.

Создание красивого маникюра в домашних условиях сухим методом

Сухая обработка ногтей производится без начального распаривания и именно поэтому данный метод привлекает большинство специалистов из различных стран. Такой метод называют европейским.



Создание красивого маникюра в домашних условиях обрезным методом



Процедура распаривания ногтей предшествует обрезному маникюру. Для того чтобы распарить ногти можно пользоваться оливковым маслом, морской солью, эфирным маслом апельсина и лимона. Размягчающая ванночка длится около 10 минут, после чего

на ногти наносится специальный гель. Затем при помощи щипчиков осторожно обрезаются белая кожа, не травмируя ткани розового цвета. Как и руки, ногти нуждаются в дополнительном питании. Поэтому после обработки на ногти наносится жирный крем, который через некоторое время удаляется.

Для того чтобы маникюр получился привлекательным, следует исключить использование ножниц и щипчиков. Нужно пользоваться пилочкой, при этом совершая движения от краев к центру. И только тогда, когда ногти приобретут форму, наносится основа с протеином и кальцием. Эта основа укрепит ногти и сохранит в будущем нанесенный лак. Не стоит после таких процедур использовать быстросохнущие лаки, потому что они забирают влагу и быстро стираются.