

Как известно, ряд растительных и эфирных масел используются для наращивания объема, упругости груди. Кроме того, с их помощью можно подтянуть, приподнять бюст и защитить его от растяжек. Как же действуют эти масла? Какие виды масел и рецептов с ними следует выбирать. Об этом мы поговорим в сегодняшней статье.

Как известно, ряд растительных и эфирных масел используются для наращивания объема, упругости груди. Кроме того, с их помощью можно подтянуть, приподнять бюст и защитить его от растяжек. Как же действуют эти масла? Какие виды масел и рецептов с ними следует выбирать. Об этом мы поговорим в сегодняшней статье.



Для начала выясним, а чем полезны масла для придания упругости и объемности груди?

- Масла содержат в своем составе натуральные природные компоненты. Так, что пользу от них для здоровья трудно переоценить.
- Для производства данных видов масел используется холодный отжим. В результате сохраняются различные полезные элементы и витамины, содержащиеся в природных компонентах. Все они отдают свою силу груди.
- Текстура масел имеет свойство по разглаживанию мелких морщин, увеличивает эластичность и препятствует возникновению растяжек. Масла из натуральных компонентов имеют питающее и увлажняющее действие. В результате грудь получает тонус и здоровье, сохраняет молодость.

Правильное нанесение масла

Перед нанесением масла (в случае создания маски также) нужно нагреть масло до температуры человеческого тела. В этом случае компоненты масла легко будут проникать в кожу и эффект от его использования будет максимальным.

Для приобретения кожей груди необходимого тонуса, увеличения подтянутости и упругости, наносите масло в соответствии с линиями, по которым делается массаж. Рекомендуется также сделать и сам массаж. Массажные линии на женской груди идут к подмышкам от центра по нижней части груди. По верхней части груди массажные линии, наоборот, следуют от подмышек к центру. Движения нужно выполнять плавно и сильное не давить.

После этого нужно делать движения по грудине от центра к подбородку, а затем вести к ключице, левой и правой. Здесь можно работать ладошками. От ключиц движения следует подвести к плечам. В данном случае движения вполне можно делать с большим давлением и с упором в глубину. Но кожу растягивать не следует.





