



На полках магазинов есть огромное количество различных средств для волос. Средства для кончиков волос и корней, для коротких и длинных волос, для светлых и темных, и даже средства по уходу с поправкой на сезон или погоду. Но есть средства, которые гораздо эффективнее и стоят они недорого. Причем приготовить их можно в домашних условиях. Давайте, посмотрим несколько эффективных масок для волос.

**Кефирная маска.** Здесь все просто - нанесите кефир по длине волос. При этом не нужно оставлять сухих и необработанных мест. Втирайте его в корни волос, а затем покройте полиэтиленовой пленкой. В результате будет эффект парника. Кроме того, нужно обернуть голову полотенцем. Подержите маску час или два, а затем помойте голову шампунем и смойте теплой водой. В результате волосы будут увлажненные, блестящие и гладкие. Как и [маска для волос с лимоном](#) данная маска может делаться раз в неделю.

**Майонезная маска.** Здесь тоже без премудростей - просто наносите майонез по длине волос и на корни. Подержать его нужно минут десять - пятнадцать, а затем смыть водой с шампунем. Данная маска рекомендуется для сухих волос. Она хорошо питает луковицу, а также «тело» волос. Если у вас волосы были, как солома, то этот эффект будет устранен.

**Яичная маска.** Здесь нужно немного подготовиться. Взбиваются 2 яичных желтка,

затем смешиваются со стаканом воды и снова взбиваются. Потом полученная смесь наносится на волосы. Волосы укройте полиэтиленом и укутайте полотенцем. А после этого оставьте на один час. Далее нужно вымыть голову шампунем и смыть теплой водой. Не забывайте, что вода должна быть теплой, а не горячей. Иначе яйцо свернется и тогда хлопья белка будет сложно вытащить из волос. Такая маска рекомендуется для жирных волос. Она вбирает в себя кожное сало, делает кожу и волосы свежими. Если регулярно делать данную маску, то исчезает перхоть.

Масляная маска. Это крапивное или репейное масла, которые можно купить в аптеке. Масло наносится на волосы и втирается в их корни. Далее создается эффект бани при помощи полиэтилена, а сверху для тепла голова укутывается полотенцем. Подержать 1-1,5 и смыть горячей водой. Далее нужно тщательно вымыть голову шампунем. В результате такой маски волосы растут быстрее и становятся качественнее. Волосы становятся толстыми и плотными.

Глиняная маска готовится из сухого порошка зеленой, белой, красной, желтой глины. Этот порошок можно купить в косметическом магазине или аптеке. Для приготовления нужно развести порошок так, как это указано в инструкции. В итоге у вас будет смесь, которая по своему составу походит на сметану. Данную массу следует нанести на волосы длине и сделать массаж, после чего оставить на пятнадцать минут. Потом смывайте глину водой, при этом массируя голову. Белую глину используют против ломкости и выпадения волос, а желтую и зеленую против перхоти. Красная глина способная успокоить чувствительную и раздраженную кожу.