



Введение

На торговых прилавках сегодня какой только нет косметики. И как же выбрать свою косметику во всем этом огромном разнообразии. Что подойдет именно вам? Куча теней, помад, блесков и туши, невольно теряешься. Часто женщины в качестве ориентира используют рекламную информацию, рекомендациями консультантов или подруг. Но нужно помнить о самом главном - качество косметики.

Как распознать качественную косметику?

Косметику лучше покупать только от известных серьезных брендов. Даже если реклама очень красивая, не нужно «вестись» на нее. Лучше приобрести профессиональную косметику серьезных компаний. Чтобы получше разбираться в косметике, можете [стать представителем AVON](#)

. Работа в передовой компании позволит вам разобраться во всех тонкостях косметических средств.

Напороться на подделку больше шансов в маленьких магазинах, поэтому лучше брать продукцию в крупных специализированных центрах. Наилучшими по качеству считаются косметические товары французских, итальянских, швейцарских и некоторых других компаний. Не нужно экономить на косметике, поскольку это может быть причиной заболеваний. В том числе, это может быть аллергия на те или иные косметические средства. Причем можно нанести серьезный урон коже. Плохая тональная основа, пудра комочками, осыпавшиеся дешевые тени. Знакомая картина? Плохая тушь вообще может вызвать аллергическую реакцию, песок в глазах. О дешевой помаде и говорить не нужно.

Как узнать, подходит ли вам косметика?

Перед выбором косметики, нужно испробовать ее на себе, поскольку покупать помаду просто из-за цвета не следует. Лучше обратиться к визажисту и он подскажет, какие тональные кремы, оттенки помады, подводки и пудры лучше всего подходят вам. А потом, в соответствии с данными рекомендациями, выбирать косметику. Если возможности проконсультироваться нет, то нужно будет опираться на свой опыт. Поход в магазин за косметикой планируйте в светлое время суток, чтобы выбор можно было сделать при дневном свете, поскольку искусственное освещение сильно искажает оттенки. При выборе косметического средства нанесите его на тыльную часть руки. Помаду пробуйте на кончике пальца. Именно там оттенок кожи похож на цвет губ. Если вы сомневаетесь в цвете, то можно посмотреть пробники всевозможных оттенков.

Что находится в составе косметики?

В составе косметических средств обязательно присутствует химия. По-другому косметику просто не приготовить. Но при этом там должны быть витамины Е, А, С, экстракты (сок авокадо, алоэ, розмарина, ромашки, календулы. Должны быть также добавки, способствуют заживлению и питанию кожи. При выборе данных компонентов учитывать свои аллергические реакции. Если есть аллергия на какой-то компонент, то данную косметику стоит пропустить и выбрать что-то другое.

Упаковка позволяет посмотреть дату выпуска, партию, срок годности. Как правило, все косметические средства хранятся не больше одного года. Если срок больше этого, то лучше ее не брать, поскольку там содержатся «ядреные» консерванты. В случае отсутствия даты производства и срока хранения, нужно от такой косметики отказаться.