



Довольно часто дамы, применяют последние разработки косметологов для ухода за лицом, но совершенно упускают из виду необходимость ухода за шеей и зоной декольте. А ведь на этих местах кожа довольно сухая и морщины там появляются не в последнюю очередь. Поэтому совершенно необходимо уделять время и этим зонам тела, тем более что довольно часто шея и зона декольте открыты для обозрения.

Деликатная область - зона декольте

Итак, для начала обретите привычку правильно очищать кожу. Поскольку на коже в зоне декольте мало сальных желез, то кожа нуждается в особом уходе. Лучше выбрать специальные средства для очищения чувствительной кожи. Принимая душ, не растягивайте кожу на груди, не совершайте агрессивных движений в этой области и не пользуйтесь горячей водой. В идеале нужно смывать очищающее средство мягкой струей прохладной воды.

После очищения нужно нанести на кожу крем для декольте. Для этих целей приобретите средство, на котором будет указано, что оно предназначено для использования именно в этой области. Обратите внимание: в креме должны присутствовать питательные и увлажняющие вещества; хорошо, если Вы найдете в составе экстракты аромасел, коллаген, витамины А и Е. Ни в коем случае не используйте крема, предназначенные для жирной кожи; если такой крем необходим Вам для ухода лицом, не поленитесь купить дополнительное средство для ухода за грудью. Нанося крем, также постарайтесь избегать натяжения, совершайте круговые движения по часовой стрелке.

Если проблемы с областью груди пока не очень Вас беспокоят, то можно попробовать делать увлажняющие маски дома. Например, мякоть банана смешайте с оливковым маслом (также подойдет масло миндаля или абрикоса). Обработайте область декольте массой, сверху покройте полиэтиленовой пленкой и отдохните минут 20, после смойте прохладной водой. Отлично тонизируют кожу в этой деликатной области контрастные компрессы. Нужно просто поочередно прикладывать хорошо отжатые полотенца, смоченные в горячей и холодной воде, оставляя их на груди на несколько минут.

Деликатная область - зона декольте

Если же морщины уже выдают Ваш возраст, то стоит прибегнуть к салонным процедурам. Это могут быть как эффективные обертывания с коллагеном и экстрактом водорослей, так и инъекционные методики с применением гомеопатических и витаминных коктейлей.