



Одним из украшений женщины являются ее ухоженные ногти. Если времени на посещение салона у вас нет, то нужно уделять внимание ногтям хотя бы пару раз в неделю. Если вам нравится активный отдых, труд на приусадебном участке или выезд пикник, то уход за ногтями становится особенно актуальным. Ведь в домашних условиях можно избавиться от попавшей под них земли можно без труда. А потом придать ногтям ухоженный вид.

Давайте, познакомимся с несколькими советами специалистов. Перед выполнением маникюра рекомендуем тщательно помыть руки с мылом и удалить лак специальным кондиционером с витаминами. Многие по достоинству оценили Shellac. Это новинка в индустрии ухода за ногтями. Эта прогрессивная система сочетает наилучшие качества лаков и гелей. Магазин Bliss Nail по ссылке выше имеет большой ассортимент данной продукции и выполняет доставку по всем городам России.

После того, как лак удален, ногти уменьшаются в длине. Если ладонь у вас широкая, то лучше хорошо делать ногти квадратной формы и средней длины. Овальные ногти вообще являются оптимальным вариантом для различных типов кистей. При обрезании ногтей нужно сглаживать острые края пилкой. Но работать ей нужно без особых усилий, направляя ее к середине ногтя. При этом старайтесь не точить гладкую часть ногтей. Нужно также подпиливать ногти в одном направлении, чтобы они не расщеплялись.

Для избавления от въевшейся грязи нужно использовать лимон. Для этого отрежьте край и ногти вонзите в мякоть. Сок подержать на ногтях 3 минуты. После смывки мы получим чистые ногти. Такой же способ нужно использовать для решения проблемы желтизны, что характерно для курильщиков. После этого руки нужно опустить в мыльный раствор для размягчения ногтевой кожицы. Продолжительность данной

процедуры определяется структурой кожи. У кого-то это время составляет 15 минут, а у женщин с нежной кожей руки можно будет вынуть через три минуты.

Кожа становится мягкой после нанесения питательного крема. Ногтевая кожица с ногтевым валиком отодвигается и удаляется при помощи щипчиков. Но излишнее удаление кожи в данном месте недопустимо. Ноготь увеличиваться не будет, а ранка запросто воспалится, что может стать причиной выпадения ногтя. После данной операции ногтевой валик нужно обработать ватной палочкой, которая смочена оливковым маслом и трех процентным раствором перекиси водорода.

Далее наносите лак на ногти и завершает уход нанесением питательного крема. При повышенной чувствительности к лаку блеск можно усилить, использовав виноградный уксус. Также можно сделать полировку ногтей замшевым кусочком. Для придания здорового вида ногтям нужно включить в свой рацион продукты с богатым содержанием витамина А. Это молочные продукты, печень, рыба, яйца, морковь, орехи, шпинат. Стоит также чаще есть клюкву и смородину.