



Сегодня я поделюсь с вами удивительным рецептом настоящей индийской маски для роста волос, она безусловно подходит как женщинам так и мужчинам.

Как все знают, в Индии для женщин волосы это один из культовых моментов и для них очень важен уход за волосами по традициям. Поэтому с момента рождения девочки, мама очень ухаживает за волосами дочери и уделяет этому огромное внимание. Безусловно, мама передает все свои знания с области ухода за волосами с помощью трав, специй, масел, и натуральных продуктов, таких как мед.

Поэтому я предлагаю вам внимательно прочитать и попробовать простую, доступную, но необходимую для красоты маску. Эту масочку необходимо делать 1 раз в неделю. И через два месяца вы увидите очень явный на лицо результат.

В состав маски входят:

- Оливковое масло,
- миндальное масло
- обычное репейное масло из аптеки.

Как вы видите, все ингредиенты доступны. Вообще все, что мы сегодня будем использовать для этой маски можно купить у себя в ближайшем супермаркете и аптеке.

Приготовление

Мед - примерно 3 ст.л. все зависит от длины и густоты волос. Далее по чайной ложке добавляем в мед корицу в порошке, эта специя очень повышает кровяное движение и разогревает кожу. Если вы любите корицу, то можно добавить 2 ч. л.

Второе, что мы добавим, будет красный жгучий перец в порошке, если кожа головы чувствительна лучше добавить пол чайной ложки. И в конце добавляете гвоздику, ее вы также находите в отделе специй в магазине, но ее нужно будет измельчить в кофемолке. И в конце мы добавляем одно из масел, о котором я писала выше.

Для женщин лучше всего взять миндальное масло, по-другому его еще называют «миндальное масло красоты». Для мужчин больше подойдет репейное масло. Итак, добавляем 2 ч.л. масла в нашу маску и тщательно все перемешиваем, не торопитесь, важно, чтоб все ингредиенты смешались и подружились. Хорошо было бы, если бы вы поставили эту смесь на водную баню и минут пять прогрели, эффект был бы еще большим.

Далее, маску необходимо нанести на корни волос и на кожу, втирая, на сами волосы вы маску не наносите. Это важно! На волосы наносим разогретое масло оливковое или миндальное. Одеваете полиэтиленовую шапочку и сверху полотенце, ходите так 1 час. После истечения срока вымываете волосы шампунем несколько раз, желательно детским. Просто попробуйте, сделайте маску один раз и я уверена, что вам захочется еще.