



Введение

Растительные масла с давних пор используются в косметологии. Они хорошо питают волосы, проводят увлажнение кожи, насыщают ее полезными микроэлементами. Кроме того, масла способствуют насыщению витаминами, предохраняют клетки от старения. Спектр использования масел на данный момент весьма обширен.

Давайте, в данной заметке поговорим о том, как можно использовать растительные масла при уходе за ногтями. Во-первых, надо понять, а для чего это делается? Здесь все довольно просто. [Масло для ногтей](#) хорошо питает ноготь, размягчает кутикулу и приводит к укреплению ногтевой пластины. В результате предотвращается ломкость и отслоение ногтей, ускоряется рост и повышаются защитные функции. К тому же, ноготь предохраняется от грибка.

Помощь в усилении действия растительным масел оказывают их эфирные аналоги. Стоит познакомиться с маслами, которые используются успешно в домашней косметологии.

Растительные масла для ногтей

Масло для ногтей из зародышей пшеницы обладает комплексным действием по улучшению общего состояния ногтей. Такими же свойствами обладают миндальное, оливковое, персиковое, абрикосовое масла. Также масло шиповника, жожоба, касторовое, какао и репейное. Все они рекомендуются при сухости и ломкости ногтей. Для ускорения роста ногтей используется арбузных семечек, авокадо, репейное и оливковое.

Многие из этих масел обладают оздоравливающим и укрепляющим действием. В частности, это масло оливы и репейное. Такими свойствами славится и масло шиповника, кунжута и кедрового ореха.

Эфирные масла при уходе за ногтями

Нужно сказать, что комплексный подход по уходу за ногтями подразумевает совместное использование растительных и эфирных масел. В данном случае подойдут масла грейпфрута, лимона, лаванды, эвкалипта, бергамота, чайного дерева, сандала, сосны, чабреца, календулы и других. Характеристики эфирных масел очень разнообразны и богаче, чем базовые. Именно эфирные масла позволяют создать масляную ванночку ногтям общей направленности.