

Как известно, вокруг глаз кожа является самой нежной на лице. В этом месте она очень тонкая. И именно здесь и появляются в первую очередь признаки старения кожи. Это могут быть такие дефекты кож: гусиные лапки, мешки под глазами, опухлости, глубокие линии. Проще всего предотвратить такие неприятные дефекты, делая постоянный уход за этой кожей при помощи крема. Для этого используется крем для век, который сделан специально для этой деликатной и чувствительной кожи. Давайте, подробнее остановимся на таком креме.

Производители кремов сегодня предлагают большое число различных составов для того, чтобы можно было эффективно ухаживать за кожей вокруг глаз. При этом очень часто предлагаются раскрученные средства с огромными рекламными бюджетами и они обладают малой эффективностью. Поэтому нужно прежде всего нужно обращать внимание на состав, а не на громкое название. Продукция поможет вам в вашем уходе за кожей.

В любом подобном креме для кожи вокруг глаз должны присутствовать такие компоненты, как ретинол, коэнзим, гидроксол, кинетин и некоторые другие. Также большой пользой обладают кремы, которые содержат антиоксиданты и пептиды меди. Благодаря своим свойствам антиоксиданты проводят нейтрализацию вредного воздействия свободных радикалов. Пептиды меди, в свою очередь, значительно замедляют процесс старения, а также проводят стимуляцию регенерации клеток.

Увлажнение век - обязательная процедура

Не забывайте постоянно делать увлажнение век. Ведь кожа вокруг глаз тонкая и очень быстро теряет влагу. Это происходит из-за постоянного использования туши и теней. Данные косметические сильно сушат кожу. Когда будете выбирать средство для ухода за кожей вокруг глаз, проследите, чтобы в нем присутствовали компоненты, которые могут скомпенсировать недостаток влаги. Это, как правило, натуральные масла. Стандартные кремы часто не могут восстановить кожу и вернуть ей упругость.

В этом случае поможет косметика, содержащая ретиноиды. Ретиноиды - это производные витамина А. Они очень хорошо действуют на кожу, за что их иногда называют «эликсиром молодости». Неплохо будет применять и маски вокруг глаз. Чтобы эффективно бороться с морщинами, нужно не просто уметь выбрать крем, но нужно еще правильным образом делать нанесение. Крем используют 2 раза в сутки. Нужно втирать его аккуратно и не натягивать кожу.

Некоторые говорят, что им больше нравятся гели для кожи вокруг глаз. Гели более легкие и хорошо впитываются. Крем лучше использовать для зрелых дам. Обязательно смотрите состав, чтобы в нем было как можно больше натуральных компонентов. Стоит также обратить внимание на фильтр от солнца (не менее SPF15). Периодически можно менять марку крема, поскольку кожа имеет свойство привыкать к определенным составам.