



Как известно, во время беременности у женщин серьезно меняется их внешность. Но, порой, будущие мамы настолько заняты подготовлением к своим родам, что совсем забывают об уходе за своим телом. В этот период в организме женщины происходят серьезные гормональные сдвиги, которые сказываются на коже, поэтому нужно немного изменить привычный макияж, учитывая свою беременность по неделям. Создание даже самого легкого макияжа может немедленно поднять настроение, придав уверенность в себе. Только помните, что не обязательно делать полностью макияж (тональная основа, румяна, тушь, тени, помада) – достаточно обозначения акцентов и скрытия недостатков, если таковые есть.

Сама процедура нанесения макияжа должна быть максимально простой. В первые три месяца беременности женщина может чувствовать себя усталой и быть раздражительной. Учитывая токсикоз, ей совсем не хочется подниматься раньше с постели для нанесения макияжа.

Когда вы замечаете, что ваша кожа начинает шелушиться и появляются прыщи, измените стратегию ухода за кожей во время беременности. Возможно, что обычными средствами вам не справиться с этими проблемами, и стоит подыскать специальные средства, которые адаптированы к потребностям беременных. В частности, обратите

внимание на косметику, регулирующую уровень жирности кожи.

Чтобы устранить сухость кожи подберите качественное увлажняющее средство, например, обладающее при этом свойствами солнцезащитного крема. Можно даже использовать помаду, которая также защищает губы от вредного солнечного излучения.

Во время беременности можно идти на любые эксперименты, только не пытайтесь поменять полностью свой имидж. Скоро в вашей жизни и так произойдут серьезные перемены, и у вас не будет слишком много времени, чтобы думать о своей внешности, так что лучше переживайте сейчас о своем здоровье.