



Каждый человек хоть раз в жизни заболел простудными или инфекционными заболеваниями, связанными с высокой температурой в организме. Как известно, когда температура в организме человека поднимается, значит, он начинает бороться с болезнью. Но что делать, если температура больше 39 градусов по Цельсию и при этом существует вероятность аллергической реакции организма на медикаменты? В этом случае можно использовать несколько способов, как сбить температуру без таблеток.

Как сбить высокую температуру при помощи растирания

Это один из самых эффективных способов, с помощью которого можно сбить высокую температуру не прибегая к медикаментам. В этом случае вам понадобится слабый раствор уксуса, смешанный с водой в пропорции 1 к 1, или спирт. Натирать следует локтевые сгибы, лоб, виски, а также под коленями и под грудью. После этого следует хорошо укрыться и пропотеть. При этом, ни в коем случае не следует пить холодную жидкость.

Как сбить высокую температуру при помощи травяного чая

Этот способ применялся нашими предками с давних времен. Вам понадобится заготовленная и высушенная трава ромашки, мать-и-мачехи, липы, а также малиновое варенье. Лучше всего для того, чтобы сбить температуру без таблеток, подходит липа и малина. Заварив из трав крепкий чай, следует выпить его горячим и хорошо укутаться,

чтобы пропотеть.

Как сбить высокую температуру при помощи отвара с черным перцем

Для этого способа вам понадобится 3 – 5 горошин чёрного перца, палочка корицы, 1 столовая ложка сахара, 1 цедра лимона и 1 срезанная кожа зеленого яблока . Все вышеперечисленное вместе с перемолотым перцем следует поместить в небольшую кастрюлю, залить кипятком и варить в течении 10 минут. Затем процедить через сито и добавить 150-200 г. коньяка. Отвар следует выпить за один раз.