



Часто случается, что внезапно начинает неметь левая рука. В этом случае происходит не только дискомфорт для человека (с одной рукой не так то просто что-то делать), но также возникает беспокойство о состоянии здоровья, ведь в нашем организме все происходит не просто так. Какие причины онемения левой руки и что в таком случае делать? На эти и другие вопросы мы постараемся ответить в данной статье.

Немеет левая рука: причины

Как правило, если начинает неметь левая рука, это означает то, что в области позвоночника происходят дистрофические процессы. Самым распространенным заболеванием является поражение шейного отдела при остеохондрозе позвоночника. Развитие нарушений при остеохондрозе связывают с непосредственным сдавливанием спинного мозга образовавшимися костными разрастаниями (остеофитами), выпятившимся диском или со сдавливанием корешков, корешковых и спинальных сосудов. На уровне шейного отдела грыжи позвоночника встречаются редко, поэтому онемение левой руки связано, скорее всего, с разрастанием остеофитов.

Другая не менее важная причина того, что немеет левая рука - это возникновение проблем сосудистого характера, которые связаны с нарушением кровоснабжения тканей. Из-за сдавливания артериального кровоснабжения может также чувствоваться и некоторое охлаждения в левой руке, подтверждающее данную причину появления онемения. Проблемы с нарушением кровообращения, как правило, связывают с частым использованием неправильного положения тела или позой. Например, если перекрещивать руки, то при этом происходит сдавливание артерии плечевой, что приводит к нарушению кровоснабжения. Артериальную кровь принято считать

источником кислорода и других питательных веществ, которые необходимы для организма человека. Поэтому, при сдавливании артерии, ткани не могут получить необходимые вещества в достаточном количестве, из-за чего и появляется чувство онемения и боли в левой руке.

Немеет левая рука: лечение

Для того чтобы определить нужный объем лечебных мероприятий, следует провести подробное обследование организма и установить уровень поражения. Если будет обнаружен остеохондроз, тогда лечение нужно провести с применением комплексной терапии, используя сосудистые, обезболивающие и противовоспалительные средства. Обязательно также провести физиотерапевтические процедуры, массаж, рефлексотерапию.

Кроме этого, важно следить постоянно за своей осанкой, в каком положении находится тело во время продолжительной работы (например, за компьютером), и заниматься гимнастикой. Нельзя долгое время находиться в одном и том же положении, тем более, если оно не является естественным.

При сохранении чувства онемения левой руки на протяжении долгого времени, обращайтесь немедленно к специалисту для оказания квалифицированной помощи.