



Один из наиболее известных продуктов растительного происхождения, которые были в использовании с древних времен является роза. Ее ценят не только за ее красоту и аромат, но и также за многочисленные полезные свойства. Истории прошлых цивилизаций свидетельствуют о том, что масло из роз, лепестки и экстракты использовались в банях, а также производились духи, лосьоны кожи и медикаменты. Многие мифы и легенды окружают ее. Говорят, что индийская принцесса Нуржехан первой обнаружил масло розы. Экстракты из роз, однако, были в использовании задолго до этого, в виде настоек и отваров. В настоящий момент женщины всего мира активно используют **полезные свойства розы** для омоложения и сохранения своего **здоровья и красоты**.

Экстракты из роз используют в лечении различных заболеваний ушей, горла, десен и желудочно-кишечного тракта, а также при проблемах с менструальным циклом и психических расстройствах. Аромат розы, как говорят, имеют успокаивающее действие на нервы и способствует расслаблению.

Одним из наиболее важных **полезных свойств розы** является ее действие на кожу. Она не только способствует циркуляции крови к поверхности кожи, но и тонизирует капилляры. Она также имеет вяжущее действие.

Эти причины, по которым вода из роз одна из самых известных освежителей кожи. Из экстрактов и масла из роз были созданы тоники и лосьоны, эффективные не только для текущего ухода за кожей, но и для лечения многих проблем.

**Полезные свойства розы** таковы, что она может быть использована для всех типов кожи, в том числе чувствительной кожи и кожных воспалений. Это наименее токсичный из всех натуральных экстрактов. Было установлено, что экстракт розы, подобно лечебным травам, отлично подходит для улучшения текстуры кожи и уменьшения пор на кожной поверхности. Он является отличным моющим и инфицирующим средством против угрей на коже, может быть использован во время процедуры обертывания

Из-за эффекта охлаждения, тоник, созданный на основе экстракта розы, может идеально подходить для жаркого лета, как освежитель кожи. Он может быть использован несколько раз в день, чтобы удалить с поверхности грязь, жиры и пот. Она такой мягкой, что его можно использовать для омоложения области вокруг глаз и снятия усталости. Протираание ватными прокладками , пропитанными тоником из роз, области глаз вызывает расслабление и снятие усталости глаз. Это также помогает уменьшить отечность. Более того, натуральные экстракты, как роза имеют большое значение для женских потребностей.

P.S. Если вы не знаете, как выбрать духи, то можете использовать экстракт с лепестками роз, он ничем не хуже любых духов передаст аромат вашего тела.

Читайте также по теме: [Полезные свойства хурмы](#)