

Эта статья рассказывает о таком заболевании, как миома матки, и его лечении.

Метод лечения будет зависеть от:

- Возраста;
- Общего состояния здоровья;
- Симптомов;
- Типа миомы;
- Наличия беременности;
- Желания иметь детей в будущем.

Лечение симптомов миомы может включать в себя:

- Противозачаточные таблетки, чтобы нормализовать месячные;
- Внутриматочные средства (ВМС), которые выделяют гормоны, чтобы уменьшить сильные кровотечения и боли;
- Трансаминовую кислоту, чтобы уменьшить количество кровотока;
- Добавки железа для профилактики или лечения анемии из-за сильных месячных;
- Обезболивающие, такие как ибупрофен или напросин, при судорогах или болях;
- Гормональные инъекции, чтобы уменьшить миому (ставятся только в течение короткого промежутка времени);
- Выжидательное лечение. Вы можете регулярно обследоваться, чтобы контролировать рост миомы.

Операции и процедуры, используемые для лечения миомы:

- Гистероскопия. Эта процедура может удалить миому, растущую внутри матки;
- Маточная эмболизация артерии. Эта процедура прекращает подачу крови к миоме, что способствует ее уменьшению и устранению. Этот вариант подходит больше всего, если вы планируете детей в будущем;
- Миомэктомия. Эта операция удаляет миому из матки. Эта процедура также возможна, если вы хотите иметь детей. Но эта процедура не гарантирует того, что миома не вырастет снова;

- Гистерэктомия. Эта операция полностью удаляет матку. Может быть проведена, если вы не хотите детей, а лекарства не работают, и вам не подходят другие процедуры.

## Прогноз

Если у вас есть миома, которая не дает о себе знать, вам, возможно, не потребуется лечение.

Если у вас есть миома, они могут вырасти, если вы забеременеете. Это связано с увеличением кровотока и повышенным уровнем эстрогена. Миомы, как правило, возвращаются к первоначальному размеру после рождения ребенка.

Возможные осложнения:

Осложнения от миомы:

- Сильная боль или очень сильное кровотечение, при котором нужна срочная операция;
- Скручивание миомы. Это может привести к блокировке кровеносных сосудов, питающих опухоль. Вам может понадобиться хирургическое вмешательство, если это произойдет;
- Анемия (отсутствие достаточного количества красных кровяных клеток) из-за сильного кровотечения;
- Инфекции мочевыводящих путей. Если миома давит на мочевой пузырь, это может препятствовать полному опорожнению мочевого пузыря;
- Бесплодие (в редких случаях).

Если вы беременны, есть небольшой риск того, что миома может вызвать осложнения:

- У вас могут быть преждевременные роды, потому что ребенку не хватает места в матке;
- Если миома блокирует родовые пути или является опасностью для ребенка, возможно, понадобится кесарево сечение;
- У вас может начаться сильное кровотечение сразу после родов.

Когда связаться с врачом?

Позвоните своему врачу, если у вас:

Сильное кровотечение, судороги или кровотечение между месячными;

Вздутие или тяжесть в нижней части живота.