Когда мы выбираем цвет своей будущей кухни, то для нас по-особенному звучит поговорка о том, что на вкус и цвет, как говорится, товарищей нет. Кстати, ученые уже обосновали, что различные цвета по-своему влияют на психологическое состояние. От цвета вполне могут меняться вкусовые предпочтения. И дизайнеры широко используют эти знания, когда занимаются разработкой и оформлением интерьеров. Если вы будете выбирать цвет кухни, то следует учесть множество параметров. Например, габариты, освещенность, общий стиль помещения, наличие других элементов (мебели и т. п.). Само собой, нужно учитывать и личные предпочтения.

Как цвет влияет на аппетит?

Диетологи уже не раз говорили о том, что цвета могут влиять на восприятие нами одних и тех же продуктов по-разному. Может меняться и восприятие вкуса знакомых продуктов. Эти научные данные могут оказаться важными для тех из вас, кто стремиться следить за своим весом. Вот здесь http://www.zov-kyxnu.com.ua/ предлагаются кухни на заказ, в которых учтены все тонкости восприятия цвета и дизайна.

Какие же цвета вызывают аппетит у человека? Это такая группа оттенков, которые мы связываем со спелыми и свежими продуктами. Можно назвать зеленый цвет, оранжевый, желтый, красный. Ярко-зеленый цвет сигнализирует мозгу о том, что продукты свежие и недавно были на грядке. Остальные вышеназванные цвета ассоциируются со спелыми ягодами и фруктами. Это может быть яблоко, дыня, клубника, груша, апельсин и так далее.

Продукты зеленого цвета, к примеру, зелень, лук, капуста, яблоки имеют в своем составе множество микроэлементов и витаминов. Аппетитный цвет внушает нашему мозгу, что организм мы сейчас будем употреблять в пищу полезные продукты, насыщенные полезными веществами. Благодаря этому вырабатывается желудочный сок и растет аппетит. Так, что те, кто стремится снизить вес, должны использовать эти цвета аккуратно при оформлении кухни. А вот если у вас проблемы с аппетитом, то можно смело использовать эти оттенки.

А вот продукты таких цветов, как болотный, черный, синий, голубой, встречаются довольно редко. И такие цвета довольно часто навевают ассоциации с несвежими продуктами. В результате на уровне подсознания мы избегаем есть продукты таких цветов. Если кухня будет оформлена в таких тонах, то это оптимально для тех, кто хочет похудеть. Неаппетитными считаются черно-белые и серые тона на кухне. Если говорить о кухне белого цвета, то она достаточно нейтральна. То есть, на аппетит она никак не влияет. Здесь тон будут задавать цвета, которые сочетаются с белым. Контраст сделает их более заметными. Сочетание с белым аппетитных цветов будет увеличивать аппетит, и наоборот.