



Гипогликемия появляется при большом понижении содержания глюкозы в крови. Симптомы данного явления изучены и хорошо известны. Как правило, снижение содержания глюкозы в крови характеризуется слабостью человека, дрожью, заторможенностью или раздражительностью.

[Норма глюкозы в крови у женщин](#) и мужчин дает возможность функционировать нормально. Содержание сахара в крови понижается, когда возникает длительная задержка или пропуск питания. Это явление также наблюдается при интенсивных физических нагрузках, а также при поступлении в кровь большого количества инсулина. Когда в крови снижается уровень глюкозы у людей, не болеющих диабетом, то поджелудочная железа прекращает выработку инсулина. А у больных диабетом в крови есть инсулин, которых введен инъекцией. И он продолжает свою деятельность вне зависимости от низкого содержания сахара в крови.

Гипогликемия может быть вызвана такими причинами, как стрессы, нарушенное питание, употребление алкоголя без пищи, излишнее употребление лекарственных препаратов, побочное действие лекарств, слишком долгая или очень интенсивная нагрузка без еды и т.п.

Избежать гипогликемии можно постоянно измеряя в крови уровень сахара. Очень важно измерять уровень сахара, когда есть симптомы, говорящие о гипогликемии. Если своевременно не принять необходимые меры, то гипогликемия вполне может приводить к плачевным последствиям. Это может быть обморок или судороги.

Если дело дошло до потери сознания или судорог, то требуется срочная медицинская

помощь. Если болезнь находится на тяжелой стадии, то требуется быстрое употребление глюкагона. Выписать лекарство и обучить вас пользоваться им должен медицинский специалист.