



## Введение

Варикозное расширение вен представляет собой заболевание, при котором происходит болезненное изменение длины, плотности и формы вен. Более всего варикозу подвержены вены прямой кишки, нижних конечностей, а также пищевода и семенного канатика. Классификация варикозного расширения вен подразумевает 2 типа. Это первичное и вторичное расширение вен.

## Первичное варикозное расширение

Первичное расширение вен протекает в рамках варикоза и его можно наблюдать примерно у 20-ти 40-ка процентов людей. При этом можно наблюдать [симптомы варикоза на ногах](#)

. При длительном протекании заболевания первичное расширение выражается не только в форме косметического эффекта. Прогресс заболевания вызывает болезненные ощущения, отёки голени и стоп. При запущенном заболевании в нижней части голени может появляться потемнение кожи, воспаления и трофические язвы.

## Вторичное варикозное расширение

Вторичное расширение вен при варикозе происходит после флеботромбоза (или

посттромботическая болезнь). Также оно может вызываться врождёнными заболеваниями. Посттромботическая болезнь появляется в результате тромбоза глубоких магистральных вен. Тромб устанавливается в вене, немного уменьшает свои размеры, но венозные клапаны рядом с тромбом рубцуются и больше не могут создать препятствия для обратного прохождения крови. В результате кровь двигается вверх и вниз, что вызывает формирование венозного застоя. Это сильно проявляется в голени и стопе.

Главными факторами, которые вызывают варикозное расширение вен, это увеличенная нагрузка на вены. Также это длительное нахождение, стоя на ногах или сидя. Также появлению варикоза способствует переноска и подъем тяжестей, недостаток нагрузки для мышц голени.

Среди причин, которые вызывают варикоз, специалисты склонны считать роды, физическое перенапряжение и беременность. Когда подается избыточная нагрузка, то происходит увеличение давления в венах, что вызывает повреждение, так называемого, клапанного аппарата. Это и запускает механизм варикозного расширения. Вены в расширенном состоянии - это патологические образование не исполняющее своих функций. Чтобы улучшить венозный отток, данные вены специалисты рекомендуют отключать из кровообращения. Это делается либо путем удаления, либо склерозирования.

В запущенном случае варикоз и венозная недостаточность обязательно должны лечиться специалистами. В арсенале современных специалистов есть эффективные методы, которые позволяют успешно устранять и очень тяжелые формы заболевания.