Вашей семье подходит портрет счастливой семьи? Если нет, то не отчаивайтесь. Теперь вы можете узнать несколько секретов, которые помогут вам обрести семейное счастье.

1. Наслаждайтесь друг другом

Сущность счастливой семьи в том, что они действительно понимают друг друга, и что все сводится к тому, как они относятся друг к другу. Существует радость, что характеризует их взаимодействия: родителей, вернувшихся домой, дети счастливы видеть, и когда дети возвращаются домой, родители рады их видеть.

2: Истории

Когда ваши дети приходят домой, спросите их, что произошло в школе. Если вы приходите домой удрученным и не очень интересуетесь детьми, а затем 5 минут телевизор, зачем они будут рады видеть вас? Когда вы приходите домой, ваши дети должны подойти к вам первыми. Вы должны бросить все свои дела, и всегда вы должны приходить домой, имея чем поделиться с детьми, будь то рассказ или даже маленькая шутка. Таким образом, вы даете детям что-то, что они с нетерпением ожидают.

3: Поставьте ваш брак на первое место

Установите реальный пример любви. Отношения и брак, должны быть на первом месте. Есть много семей, где дети всегда на первом месте. Тогда они начинают заменять источник любви. Это плохо для семей, потому что дети рано или поздно уйдут из дома.

4: Кушайте вместе

Семьи должны есть вместе. Это очень просто. Семейные обеды имеет важное значение. Это время для того, что поделится важными новостями и обсудить семейные проблемы. Пользуйтесь при этом индивидуальными столовыми приборами, желательно с вашими именами.

5: Играйте вместе

Нужно иметь один или два объединяющих вида деятельности, который семья делает вместе каждый вечер. Читайте, например, сказки на ночь для детей младшего возраста или читайте главы из романа старшему ребенку.

6: Представьте свою семью своим друзьям

В счастливых семьях, вся семья представляется друзьям. Когда проводите со своими друзьями какое-то мероприятие у себя дома, привлекайте туда своих детей тоже, ведь дети также нуждаются в веселье. Когда детям скучно, они начинают искать приключения на улице, вне семьи.

7: Внеклассные мероприятия для детей

Сегодня все большее число детей принимают участие во внешкольных мероприятий. Создайте свое собственное внеклассное мероприятие. Например, возьмите ваших детей покататься на роликах или на велосипеде, пойдите с ними на плавание.

8: Создание семейных ритуалов

В каждой семье должны быть ритуалы. Ритуалы могут быть религиозной, национальной или даже конкретной семьи. Все счастливые семьи имеют значимые ритуалы. Они могут быть уникальными для своей семьи, такие как чаепитие в субботу утром или даже семейная песня. Ритуалы, как правило, сближают членов семьи, потому что они повторяются с течением времени.

9: Не повышайте голос на детей

Помните, что дети счастливы в спокойной домашней обстановке. Объясняйте своим детям, установите строгие правила, и наказывайте детей, когда это необходимо, но не теряйте над собой контроль и не орите на них. Если вы кричите на детей, то вы показываете им, что не контролируете ситуацию, и вы создаете неуютную домашнюю обстановку.

10: Никогда не воюйте на виду у детей

Хотя некоторые разногласия или споры могут быть неизбежными, постарайтесь держать их подальше от детей. Если ваши дети видят вас, как вы бранитесь и спорите, извинитесь и скажите, 'Мы сожалеем, что Вы видели это. У Папы со мной были разногласия, но сейчас все нормально."

11: Не слишком много работайте

Большая занятость на работе, делает семейную жизнь скучной. Если вы находитесь

вдали все время и ваши дети у вас не на первом месте, то они будут чувствовать незащищенными и начинают верить, что они не достаточно ценны для вас.

12: Поощряйте гармонию между детьми

Соперничество между братьями и сестрами может быть спорным. Постарайтесь говорить с детьми о том, как повезло, что они имеют братьев и сестер.

13: Собственные шутки

Все счастливые семьи имеют свои шутки. Шутки и прозвища должны символизировать, что это группа, к которой вы принадлежите, и она имеет свою неповторимую историю.

14: Быть гибким

Это легче сказать, чем сделать. Но по самой своей природе, семьи изменяются, поэтому вы должны быть открытыми для перемен в составе семьи и в ее возрасте. Кто-то женится, кто-то умирает, и подростки уже не дети и молодые люди уже не подростки, но они все еще часть семьи.

15: Общение

Счастливые семьи общаются друг с другом. Все члены семьи имеют возможность общаться с членами другой семьи открыто, и делится своим опытом, как дети, так и взрослые.