



Весить больше нормы не означает, что вы не можете великолепно выглядеть. Существует несколько простых правил, придерживаясь которых, вы будете выглядеть красиво, даже имея пару десятков лишних килограммов.

Итак, удостоверьтесь, что вы знаете все о своем типе телосложения. Полные женщины склонны принадлежать к двум широким категориям:

Груши: опрятная талия и верхняя часть тела с тяжелыми бедрами и ногами.

Яблоки: более тяжелый живот и верхняя часть тела, с тонкими ногами.

Советы, как одеваться полным женщинам:
Не соглашайтесь носить не модную одежду.

Да, более трудно одеться по последнему слову моды, когда модельеры базируют свои

дизайнерские проекты вокруг худых моделей. Однако, много модельеров теперь учитывают и интересы полных женщин тоже.

Найдите хорошо подходящее нижнее белье.

Почти невозможно, имея ваш размер, выглядеть хорошо с неподходящим и неосновательным нижним бельем. Обязательно носите трусики с высокой талией из устойчивого хлопка - это может уменьшить ваш объем на хороших два - три сантиметра. Удостоверьтесь также, что никакое неприглядное колебание не может быть замечено под вашей одеждой.

Носите лифчик, который поднимает бюст достаточно высоко, чтобы оставить длинный живот .

Часто случается, что плохой лифчик позволяет бюсту опускаться на живот, заставляя выглядеть вас, как будто вы - одна бесформенная глыба.

Наденьте несколько пар непрозрачных колготок. Они разглаживают линию от талии до колена.

Выберите нижнюю половину одежды.

Груши должны избегать брюк, если они только не работают в саду, и носить юбки до щиколотки и платье большого размера.

Яблоки должны носить сделанную на заказ пару брюк (без складок в поясе, которые добавляют большую часть к животу), хорошо подходящие джинсы, или шаровары.

Выберите верхнюю часть одежды.

Груши должны носить верхнюю часть одежды, которая простирается достаточно далеко вниз тела, чтобы не поехать, когда руки подняты, подогнанную хорошо, чтобы показать узкую талию. Жакет с одной или двумя пуговицами, подогнанная блуза, или аккуратный свитер с глубоким V вырезом хорошо подойдет к длинной юбке до щиколотки.

Яблоки должны носить красивые блузы и туники, которые в моде в настоящее время. Великолепные цвета и участки ткани, делают изумительную работу по покрытию большей части вокруг области живота, оставляя тонкие ноги выглядеть еще лучше в аккуратных джинсах или узких брюках.

Читайте также по теме: [Мода для полных женщин 2013](#)