Не подойдет при гололеде обувь с ровной подошвой, также это касается слишком легких моделей. К примеру, большая часть популярных моделей УГГ такого испытания не выдержит, хотя они являются отличной зимней обувью. Сильно скользят также модные кожаные сапоги итальянских брендов, ведь создатели разрабатывали их, учитывая опыт теплых, влажных зим. В наших широтах неправильный выбор зимней обуви, в которой вы собираетесь ходить по открытому льду, может быть опасен, поэтому подойдите к этому вопросу с максимальной серьезностью.

Лучшим вариантом являются ботинки на подошве с шипами, сама подошва должна быть сделана из каучука или плотной резины, также там должен иметься рисунок протектора. Главная задача подобных ботинок – это создать максимальное трение между обувью и льдом, чтобы предотвратить скольжение. В некоторых случаях вполне оправдывает себя обувь с прорезиненными накладками на подошве. Практика показывает, что если на улице стоит морозная погода, то подошва становится тверже, а если речь идет о некачественной паре, то она будет скользить ещё лучше. С другой стороны, более гибкая и мягкая подошва будет обеспечивать полноценное сцепление с поверхностью. Интересен тот факт, что даже весьма популярные осенние сапоги, полностью сделанные из резины, способны предотвратить падение на льду гораздо лучше, чем неправильно подобранная пара.

Если вам удалось найти модель обуви, которая сочетает в себе практичность, функциональность и модный внешний вид, то вам очень повезло и за такой вариант можно смело заплатить приличную сумму денег. Интересно, что даже кроссовки могут быть актуальной зимней обувью, с другой стороны, модели на подобие asics gel saga идеально подходят для спортзала.

Верх качественной обуви, как правило, делается из натуральной кожи, этот материал отлично утепляет ногу и хорошо сидит. Подкладка должна быть из шерсти или натурального меха, можно остановиться и на варианте с климатической мембраной. Помните, что лучше избегать зимней обуви на каблуке, по крайней мере, он не должен быть выше, чем 5 см, иначе это значительно увеличивает риск падения. Если в вашем регионе зимой царит холодная и сухая погода, можно остановиться на выборе обуви из замши. Но нужно понимать, что этот материал очень чувствителен к загрязнителям и быстро разрушается при контакте с реагентами, которыми посыпают дороги зимой. Если денег на приобретение обуви в гололед у вас нет, можно найти способ сделать вашу подошву более устойчивой на льду, на эту тему существует множество обучающих роликов и статей в интернете.