



Хотите чтобы ваша кожа лица выглядела всегда выглядела молодо и красиво? Вы можете средства, такие как натуральная косметика купить, а можете просто сделать простую **маску из овсянки для лица**.

Эту процедуру по уходу за кожей лица вы можете делать два раза в неделю, прежде, чем лечь спать или можете нанести эту маску на кожу лица за два часа до того, как вы собираетесь сделать макияж, или просто когда вы хотите выглядеть лучше.

Эта маска может также быть применена к вашей шее, рукам, и ногам. Вы можете использовать приготовленную смесь для маски в течение всей недели. Только поместите ее в маленький контейнер и охладите.

Компоненты маски из овсянки

Половина чашки чистой воды

Овсянка быстрого приготовления

Две ложки натурального меда

1 ложка порошка корицы

Молоко (для младенцев или молочная смесь для малышей)

(Дополнительное) Мыло папайи

Указания:

Поместите воду в микроволновую печь и нагревайте ее в течение двух минут. Смешайте все компоненты, чтобы сделать маску. Проверьте сначала ее температуру, затем нанесите маску на ваше лицо. Оставьте ее на лице от тридцати минут до одного часа.

Смойте ее водой и мылом папайи (Это косметическое мыло творит чудеса! Оно дешевое, но действительно хорошее, но если у вас нет этого мыла, то вы можете использовать любое мыло, которое у вас есть.)