



Чтобы ухаживать за кожей лица, сегодня используется ряд косметических средств. В этот комплекс входит косметика по очищению кожи, питания, защиты от действия неблагоприятной ОС.

Среди средств по уходу за кожей лица часто используются косметические средства в жидком состоянии. Это различные лосьоны, тоники, эмульсия. Также применяются кремы, которые приготавливаются, как вода с маслом. Косметические кремы подразделяются на ночные, дневные, увлажняющие, питательные, смягчающие, защитные, тональные, избавляющие от пигментации, с защитой от солнца и т. п.

Часто косметические средства используются в виде геля без жира, которые подходят для разных типов кожи. В качестве обязательного средства по уходу за кожей лица рекомендуются маски. Они могут быть в виде порошка, пасты, воска, жидкости, геля. Есть питательные маски, для очищения, от морщин, придающие тонус коже, стягивающие поры. Есть маски, которые специально удерживают влагу на коже, делают ее светлой, активизируют кровообращение.

Косметические средства имеют различное действие в зависимости от их состава. Среди составляющих косметики можно встретить различные активные компоненты, нормализующие обменные процессы, удерживающие влагу в коже, поддерживающие ее эластичность. Часто в роли таких компонентов выступают жировые составляющие.

Это могут быть жиры животного и растительного происхождения, а также различные

производные от них. В частности, жир норки, песца, ланолин, масло сои, кукурузы и т.п. Имеются в их составе и белковые компоненты. Это кератин, различные аминокислоты, производные дрожжей, отходы от производства рыбы и их аналоги. В качестве растительных экстрактов часто добавляют женьшень, родиолу розовую, облепиху, ромашку, шиповник, календулу, тысячелистник, зверобой, мяту, шалфей и др.

Стоит отметить, что не следует покупать косметические средства, которые имеют в своем составе гормональные вещества. Они могут вызвать побочные эффекты. В состав косметики часто включают липосомы, которые представляют собой искусственные микроскопические капсулы. Они состоят из фосфолипидов, инкапсулирующих активные компоненты и доставляющих их к клеточкам кожи. Максимальный эффект от использования косметических средств достигается при их совместном применении с учетом вашего типа кожи. Кроме того, в расчет нужно брать возраст, общее состояние человека, климат и многое другое.

Немаловажно и правильно наносить косметику на кожу, а также параллельно использовать косметический массаж, физиопроцедуры, гимнастику. Косметические процедуры сочетаются вместе с питанием, отдыхом, лечебными процедурами.