



Человеческая кожа подвержена старению, как и другие органы. При этом кожа еще и дополнительно испытывает действие окружающей среды. В результате процесс старения ускоряется из-за постоянных повреждений под этим воздействием. Главные факторы ОС, которые вызывают старение кожи, это солнечное излучение, перемены климата, уличная грязь, пыль, выхлопы, различные химические вещества в воздухе. Из-за всех этих факторов возникают свободные радикалы в коже, которые приводят к возрастным изменениям.

Главным признаком старения кожи и наиболее заметным являются морщинки вокруг глаз. Такие морщинки сначала появляются неглубокие и видны лишь при мимических действиях. Подобные морщины являются динамическими (они связаны с движением). Если кожа еще молодая, то она упругая и может расправлять заломы. Постепенно с возрастом и в состоянии покоя у глаз становятся видны мимические морщины.

Современная эстетическая косметология и медицина предлагает различные методы борьбы с мимическими морщинами. Так вы сможете избежать преждевременного появления морщин. Наиболее радикальным решением проблемы мимических морщин являются инъекции ботулотоксина. Это препарат, который вводится непосредственно в проблемную зону. Действие препарата заключается в том, что он блокирует нервные окончания в этой зоне. Это те окончания, по которым от мозга поступает сигнал к лицевым мышцам, отвечающим за мимические функции. В результате такой инъекции мимические мышцы не двигаются и мимические морщины исчезают.

Но стоит помнить о том, что этот способ имеет противопоказания. Это могут быть инфекции, хронические заболевания, персональная непереносимость препарата. Специалисты также заявляют, что при каждом введении ботулотоксина человеческий

организм привыкает к нему и в результате пропадает эффект от препарата.

Еще один способ борьбы с мимическими морщинами - это уход за кожей при помощи специализированной косметики. Она разглаживает кожу, увеличивает упругость и увлажняет кожу. Такие препараты активно действуют на морщины, разглаживают их и глубоко увлажняют за счет наличия в них гиалуроновой кислоты. Не забывайте, что декоративная ежедневная косметика должна быть качественной и не вызывать аллергии. За кожей нужно ухаживать аккуратно, чтобы не травмировать ее при макияже / демакияже.

Не стоит забывать о таких простых правилах, как прогулки каждый день, сон, здоровое питание и т.п. Все эти меры оказывают положительное действие на организм в целом и на кожу в частности.